

Kedves Szülők!



Köszönjük, hogy átvették különleges ajándékunkat.

Önök, a Budapest Főváros XIII. kerületi Egyesített Óvoda által készített Ovifüzetet tartják a kezükben, melyet az óvodába érkező gyermekükkel tudnak együtt, közös időtöltéssel használni.

Az óvodára való ráhangolódás megkönnyítése az Ovifüzettel:

- célunk, hogy előre megismerje gyermeke, hogy hova fog járni, kik fognak rá vigyázni
- tapasztalataink szerint a vizuális információk segíteni fogják gyermekét az eligazodásban, meggyorsítja a biztonságérzetének kialakulását
- a sikeres beszoktatás egyik feltétele a kötődés és a bizalom kialakítása, melyet a füzetben elhelyezett képek, valamint anya/apa magyarázatai fognak segíteni gyermekében kialakítani
- óvodai emlékké válhat gyermekének, az önök előtt álló 3-4 év alatt összegyűjthetik a legfontosabb információkat, emlékeket



Szülői együttműködés az Ovifüzet használatához, azaz hogyan segítheti gyermeke beszoktatását az óvodába a füzet használatával:

- a füzetet az óvodai beiratkozás alkalmával szeretnénk átadni Önöknek és gyermeküknek

- az óvoda honlapjáról letölthetők (Információk/Óvodás lesznek fül) a képek, de készíthetnek maguk is, majd ragasszák be közösen a megfelelő helyre
- lapozgassák szabadon, amikor csak tehetik beszéljenek róla
- az első évben gyakoriak a gyermekeknél a megbetegedések, ezért, ha távol maradnak az óvodától, a füzettel Önökkel marad

Pedagógusokkal való együttműködés az Ovifüzet kapcsán:

- Az óvodapedagógusok és az óvoda speciális szakemberei (fejlesztőpedagógus, gyógypedagógus, óvodapszichológus) javasolhatják a további tartalmakkal való bővítést, hogy gyermekének minél zökkenőmentesebb elválást, óvodai mindennapokat tudjanak biztosítani.

A sikeres beszoktatás érdekében együttműködésüket köszönjük!

Az Egyesített Óvoda munkatársai

EZ VAGYOK ÉN

A nevem: _____

Már óvodás vagyok. ☐ éves.



bp
13

BUDAPEST FŐVÁROS
XIII. KERÜLETI ÖNKORMÁNYZAT
EGYESÍTETT ÓVODA

bp
13

ÖNKORMÁNYZAT
EGYESÍTETT ÓVODA

A CSALÁDOM

4

A mi családjunk tagú.

5

3

Fel is tudom sorolni őket:



AZ ÉN OVIM

Az óvodámnak is van jele, amit úgy hívnak: logó.

Az én ovimé így néz ki:



budapesti
ZAT
VODA

budapesti
XIII. KERÜLETI
GYESÍTETT ÓVODA

AZ ÉN CSOPORTOM

Szeptembertől a(z) _____

óvodába fogok járni.

Ez az épület, ezen a kapun/ajtón fogok bemenni.

A csoportom neve: _____

csoport.



AZ ÓVODAI JELEM

Otthon minden ruhámba és a cipőmbe is belerajzoljuk, hogy megtaláljam őket. Az öltözőben a szekrényemen is rajta lesz a jelem.

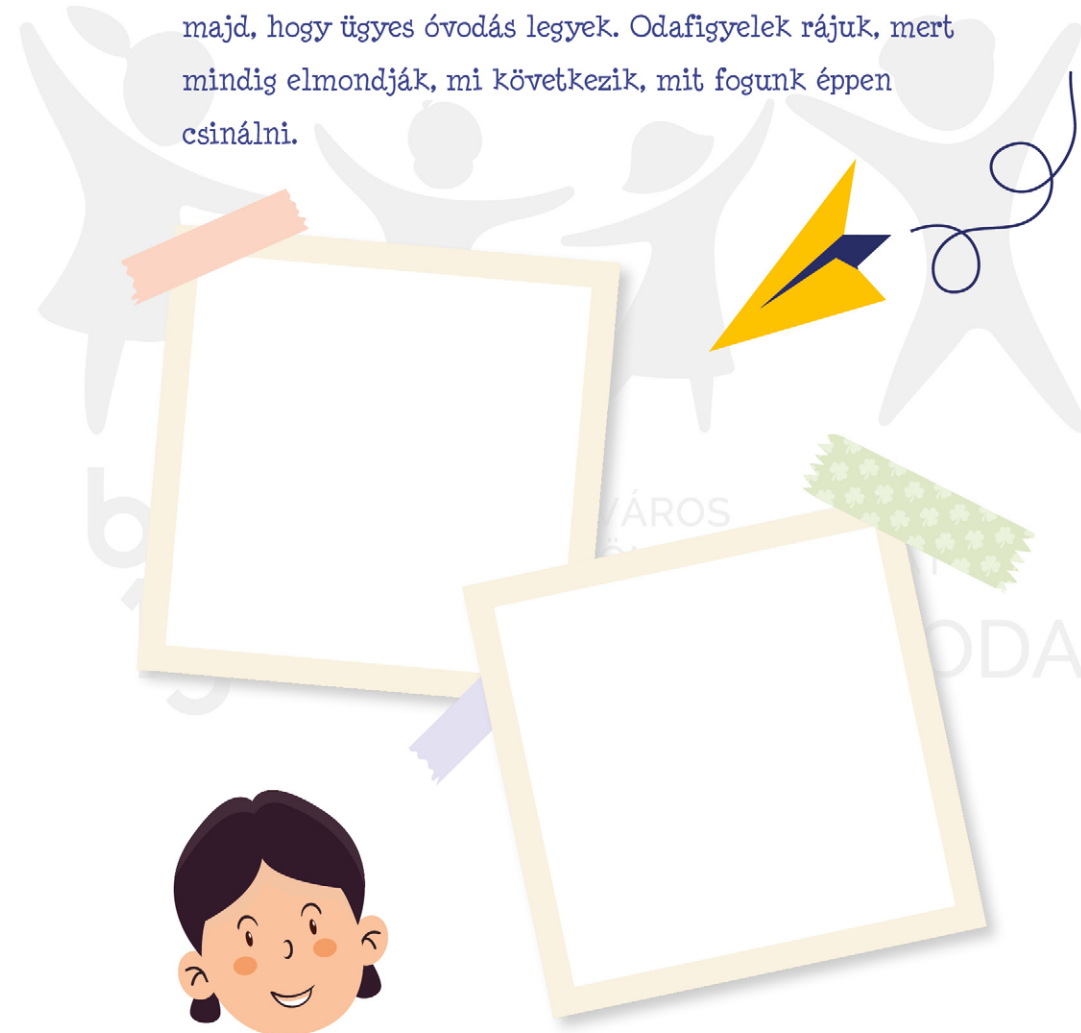


AKIK VIGYÁZNAK RÁM

Ők itt az óvodapedagógusok: _____

és _____

Jól ismerik az óvodát és nekem is mindent elmondanak majd, hogy ügyes óvódás legyek. Odafigyelek rájuk, mert mindig elmondják, mi következik, mit fogunk éppen csinálni.

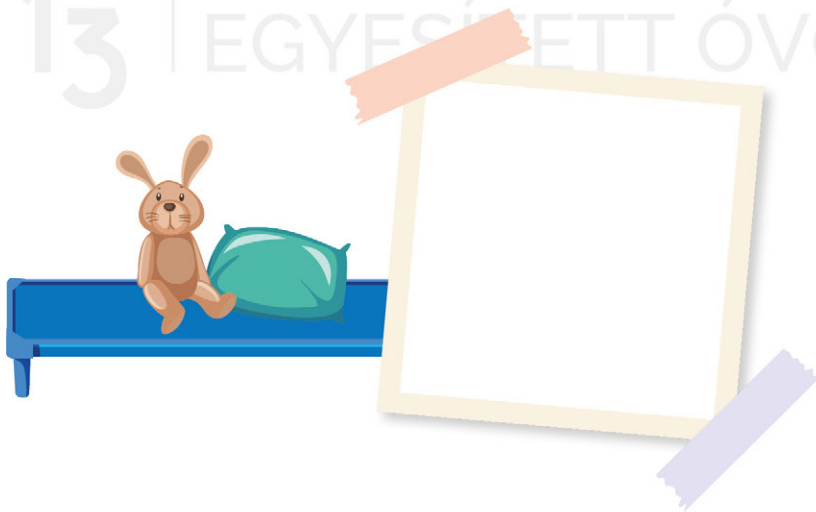


CSOPORTSZOBA

_____ is sokat lesz velem. Mindenben segít és sokat játszunk majd együtt minden nap.

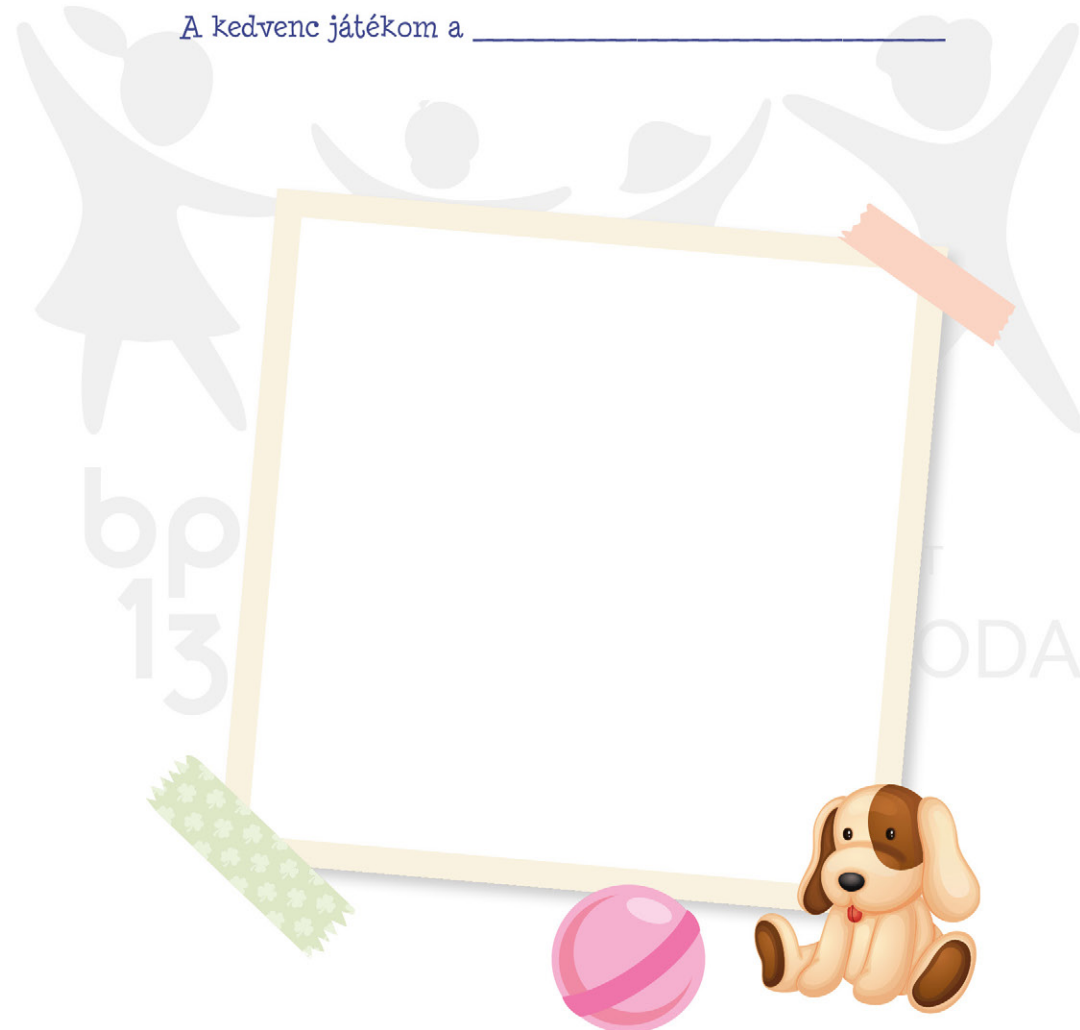


A dajka nénit úgy hívják, hogy _____ néni. Mindig tudja, mi lesz az ebéd, s azt sem felejtí el, hová tegye az ágyamat a pihenéshez.



A csoportszobában fogok játszani, enni és pihenni. Mennyi játék! A felnőttek megmutatják, melyikkel hol és hogyan lehet játszani. Nekem is sok ötletem van ám!

A kedvenc játékom a _____



ÖLTÖZŐ

Itt vetkőzöm le és öltözöm át, amikor megérkezem az oviba. Itt öltözök akkor is, amikor az udvarra megyek, vagy délután haza.



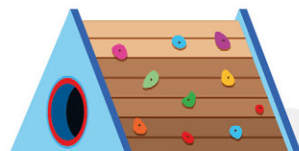
FÜRDŐSZOBA

Ez a fürdőszoba, itt van a mosdó és a wc. Itt mosok kezet reggel érkezéskor, mielőtt bemegyek a csoportszobába. Használok étkezések előtt és wc használat után, vagy ha piszkos lett a kezem. Itt mosom meg a számát, a kezemet, ha étkezés közben maszatos lettem. Ebéd után itt fogok fogat mosni is.



UDVAR

Mindennap kimegyünk az udvarra, kivéve ha zuhog az eső. Ott is nagyon sokféle játék van, mint a játszótéren.



Érkezés



Játék



Udvar



Tízórai



Ebéd



Pihenő



Játék



Hazamenetel

Óvodába készülök – bemutatkozó lap

Kedves Szülők!

Ez a rövid kérdőív abban segít nekünk, hogy jobban megismerjük gyermeküket még az óvodakezdés előtt. Nincsenek jó vagy rossz válaszok - minden információ támogatja, hogy gyermekük biztonságban, számára megfelelő módon kezdhesse meg az óvodát. Kérjük, töltsék ki az alábbiakat, és bátran írjanak megjegyzéseket is!



Nevem: _____

☐ Otthon voltam eddig, nem jártam bölcsődébe

☐ Bölcsődébe járok / jártam Mikortól: _____

Így boldogulok egyedül

Öltözködés

☐ Teljesen egyedül öltözöm ☐ Segítséggel öltözöm

Étkezés

☐ Egyedül eszem kanállal ☐ Segítséggel eszem

Ivás

☐ Egyedül iszom pohárból ☐ Segítséggel iszom

Mosdóhasználat

☐ WC-t használok ☐ Bilit használok

☐ Pelust használok

Kézmosás

☐ Egyedül mosok kezet ☐ Segítséggel mosok kezet

Pihenés

☐ Ebéd után alszom

☐ Csak pihenek

☐ Nem szoktam aludni

Így kommunikálok

☐ Mondatokban beszélek

☐ Szavakat használok

☐ Jelzéssel kommunikálok (pl. mutatok, odahúzlak, hangot adok ki)

Így barátkozom

☐ Könnyen odamegyek más gyerekekhez játszani

☐ Könnyen megszólítom a felnőtteket

☐ Ez még nehéz nekem

Ha valami nem sikerül vagy elkeseredem

☐ Sírok

☐ Dühös leszek

☐ Elvonulok

☐ Segítséget kérek

Ami jellemző rám

☐ Zavar a hangos zaj

☐ Szeretek csendben, egyedül lenni, ha sok inger ér

☐ Szeretek sokat mozogni, nehezen maradok egy helyben

☐ Speciális étrendem van: _____

☐ Allergiám van: _____

☐ Étkezés során válogatós vagyok

Így tudsz megvigasztalni:

Fontos tudni rólam:

Kedvenc elfoglaltságaim (több is bejelölhető)

☐ Rajzolás, alkotás

☐ Építés

☐ Mozgás

☐ Mesehallgatás

☐ Éneklés

☐ Digitális eszközhasználat



Így segíts nekem az oviban!
Akkor érzem jól magam, ha:

Ami nehéz nekem:

Ami segít megnyugodni:



Információk, szolgáltatások

Ha segítségre van szükségem...

- Az oviban sok kedves felnőtt segít nekem.
- Figyelnek rám, megértnek, és támogatnak, ha valamiben nehézségem van.
- **Az óvodapedagógusok** segítenek nekem játszani, tanulni és biztonságban lenni.
- **Ha nehéz megszoknom az ovit,** vagy amikor túl sok minden történik körülöttem egyszerre, a szüleim segítséget kérhetnek az óvodapszichológustól.
- **Vannak fejlesztő szakemberek,** akik támogatni tudják az óvodában a fejlődésem, pl. ügyesebben mozogni, jobban beszélni, könnyebben játszani másokkal.
- **A felnőttek mindig együtt gondolkodnak a szüleimmel,**
- hogy mi lenne a legjobb nekem.

Szülőknek

- Az óvodakezdés sok kérdést hozhat – ebben nincsenek egyedül.

Ha szülőként kérdésük van, ha úgy érzik, hogy:

- gyermeküknek több támogatásra van szüksége
- bizonytalanok valamiben
- szeretnének beszélgetni egy helyzetről
- nyugodtan forduljanak hozzánk!



• Így tudunk együtt gondolkodni

- Beszélgetés az óvodapedagógusokkal
- Egyeztetés szakemberekkel
- Közös megoldáskeresés
- **Ha kérdésük van, forduljanak hozzánk bizalommal!**



Kapcsolódjon – szülői közösség és támogatás

• Tematikus szülői alkalmak

- (pl. fejlődés, nevelési kérdések)

• Szülői beszélgetések, közösségek

- (pl. KerekKocka, Erőforrás fókuszú szülőcsoport – eltérő fejlődésmenetű gyermekek szüleinek)

• Kapcsolat a szülői közösséggel és érdekképviseléssel

• Szülői fogadó, konzultációs alkalmak

- évente legalább két alkalommal, illetve igény szerint bármikor
- Az óvodában minden gyermek fejlődését **szakmai team segíti:**
- az óvodapedagógusok mellett óvodapszichológus, fejlesztőpedagógus, gyógypedagógus munkatársak.



Így tudunk még segíteni...

Egyéni segítség

• Mediáció (közvetítés)

Ha egy helyzetben nehézséget tapasztalnak, segítünk a közös megértésben és megoldáskeresésben.

• Jogi tanácsadás

Kérdés esetén lehetőség van ingyenes jogi segítség igénybevételére is. Kapcsolatfelvétel:
egyesitettovoda@ovoda.bp13.hu

• Maradjunk kapcsolatban, keresse a XIII. kerületi Egysített Óvodát



Honlap



Facebook



Instagram



TikTok



Youtube

