

27. hét 2026. június 29 - 2026. július 3

Étlap

Óvoda

Étkezés	2026.06.29 Hétfő	2026.06.30 Kedd	2026.07.01 Szerda	2026.07.02 Csütörtök	2026.07.03 Péntek
Tízórai	<p>Cukormentes gyümölcs tea E: 0kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg</p> <p>TK formakenyér¹ E: 94kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,4g, Ca: 0,0mg</p> <p>Zöldfűszeres vajkrém⁷ E: 43kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,2g, Ca: 0,0mg</p> <p>TV paprika E: 4kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg</p>	<p>Cukormentes gyümölcs tea E: 0kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg</p> <p>Gyümölcsös zabkása^{1,7} E: 131kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 22g, Cuk: 6g, Só: 0,0g, Ca: 114,0mg</p>	<p>Cukormentes gyümölcs tea E: 0kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg</p> <p>Szalámis kocka sajt⁷ E: 51kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg</p> <p>Tökmagos kenyér¹ E: 114kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,4g, Ca: 0,0mg</p>	<p>Tej^{1,5%⁷} E: 73kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 171,0mg</p> <p>Csokis gabonagolyó^{1,6,7,16} E: 83kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg</p>	<p>Tejeskávé⁷ E: 95kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 13g, Cuk: 5g, Só: 0,0g, Ca: 171,0mg</p> <p>TK formakenyér¹ E: 70kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 0,3g, Ca: 0,0mg</p> <p>Kenőmájás^{1,6,7} E: 127kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 5g, Feh.: 6g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 1,1g, Ca: 0,0mg</p> <p>TV paprika E: 4kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg</p>
Ebéd	<p>Csontleves^{1,3,7,9,10} E: 116kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg</p> <p>Húsgolyó Mir. sütőben^{1,3,6,7} E: 134kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 3g, Cuk: 0g, Só: 0,9g, Ca: 0,0mg</p> <p>Finomfőzelék^{1,3,7,9,10} E: 266kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 44g, Cuk: 20g, Só: 0,1g, Ca: 34,2mg</p>	<p>Paradicsomleves^{1,3,9} E: 137kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 20g, Cuk: 1g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg</p> <p>Budapest sertésragu¹ E: 212kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 1g, Feh.: 18g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,4g, Ca: 0,0mg</p> <p>Párolt rizs E: 290kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 52g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg</p> <p>Szezonális gyümölcs E: 29kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 6g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg</p>	<p>Fahéjas almaleves^{1,3,7,10,15,16,17} E: 64kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 1g, Feh.: 1g, CH: 16g, Cuk: 1g, Só: 0,0g, Ca: 15,0mg</p> <p>BBQ csirkecomb filé^{1,9,10} E: 167kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 0g, Feh.: 17g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg</p> <p>Vajas burgonya E: 259kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 37g, Cuk: 0g, Só: 0,6g, Ca: 0,0mg</p> <p>Vitamin saláta E: 22kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 5g, Cuk: 3g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg</p> <p>Szezonális gyümölcs E: 29kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 6g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg</p>	<p>Tojásleves^{1,3,7,9,10} E: 117kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 11g, Cuk: 0g, Só: 0,1g, Ca: 0,0mg</p> <p>Bolognai halragu TK. spagettivel^{1,3,4,7} E: 402kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 0g, Feh.: 22g, CH: 44g, Cuk: 1g, Só: 0,5g, Ca: 60,0mg</p>	<p>Lencsegulyás (sertés)^{1,3,7,9,10} E: 243kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 19g, CH: 22g, Cuk: 0g, Só: 0,2g, Ca: 0,0mg</p> <p>Epres minigombóc^{1,3,7} E: 405kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 0g, Feh.: 13g, CH: 64g, Cuk: 10g, Só: 0,7g, Ca: 0,0mg</p>
Uzsonna	<p>Rozskenyér¹ E: 105kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg</p> <p>Vaj⁷ E: 73kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg</p> <p>AMMERLAND szeletelt sajt⁷ E: 69kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,2g, Ca: 0,0mg</p>	<p>TK formakenyér¹ E: 117kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 22g, Cuk: 0g, Só: 0,5g, Ca: 0,0mg</p> <p>Sajtkrém natúr⁷ E: 76kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 5g, Feh.: 1g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,2g, Ca: 29,6mg</p> <p>Piknik sonka E: 30kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,2g, Ca: 0,0mg</p> <p>Paradicsom E: 4kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg</p>	<p>Házi almás gyümölcsjoghurt⁷ E: 79kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 2g, Feh.: 3g, CH: 10g, Cuk: 4g, Só: 0,2g, Ca: 96,0mg</p> <p>TK kifli¹ E: 124kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 23g, Cuk: 0g, Só: 0,5g, Ca: 0,0mg</p>	<p>TK formakenyér¹ E: 117kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 22g, Cuk: 0g, Só: 0,5g, Ca: 0,0mg</p> <p>Sajtkrém natúr⁷ E: 76kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 5g, Feh.: 1g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,2g, Ca: 29,6mg</p> <p>Sertéspárizsi^{1,6,7} E: 39kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,4g, Ca: 0,0mg</p> <p>Kígyóuborka E: 2kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g, Ca: 0,0mg</p>	<p>Túrós batyu^{1,3,7,12} E: 228kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 29g, Cuk: 8g, Só: 0,5g, Ca: 0,0mg</p>

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, közzétesszük. Megértésüket köszönjük! Az esetleges étlapváltoztatásokért elnézést kérünk!

Allergének: 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámagot tartalmazhat