



**Februárban is érdemes kimozdulni...
és különleges élményekkel színesíteni a hétvégi családi életet.**



Február – böjtelő és a megtisztulás hava

Régi magyar neve szerint február a böjtelő hava, ami a keresztény hagyományokra utal: általában februárban kezdődik a húsvétot megelőző hosszú böjt.

Korábban a tisztulás, megtisztulás hónapjának tartották – többféle értelmezéssel.

- Az egyik az év utolsó hónapjaként (mert az ókori Rómában márciussal kezdődött az esztendő, és februárral ért véget) tartotta alkalmasnak a szellemi-lelki megtisztulásra;
- Más magyarázat viszont éppen a karácsonyi ünnepkör vigasságainak testi terheitől való megtisztulás alkalmas időszakát kötötte ehhez a hónaphoz.

A hónap neve a latin „fibra” (tisztulás, megtisztulás) szóból származik.

Február jeles napjai is többnyire a **farsangi időszakhoz kötődnek**



Mikor van farsang?

A hónaphoz kapcsolódó jellegzetes, hagyományokban gazdag népszokás a **farsang**, ami bár **vízkeresztkor, január 6-án kezdődik**, de a látványos, népiünnepély jellegű vidám mulatságok általában február második felére, végére esnek.

Farsang időszaka a húsvéti nagyböjt kezdetéig, vagyis egészen **hamvazó szerdáig** tart.

Farsangoljunk családi programokon:

- Íme a legjobb farsangi programok 2026-ban:



HAGYOMÁNYOK HÁZA

Aprók Tánca

Gyermektáncház a Hagyományok Házában



Gyermektáncházunk újra kitarja kapuit, hogy innentől kezdve hétről-hétre fogadhassuk régi és új barátainkat! Szeretettel várjuk azokat a játszani, táncolni, énekelni, kézműveskedni vágyó gyerekeket és szüleiket, akik szeretnének megismerkedni az évkörhöz tartozó ünnepeink és jeles napjaink szokásaival!

Minden héten más hangszeren szól a talpalávaló: duda, tekerő, furulya, citera, hegedű, koboz, gardon.

További részletek

A táncházak és a kézműves foglalkozások **péntekenként 17.00-18.30-ig** tartanak a Hagyományok Háza Átriumában.

A belépődíj: **1 200 Ft/fő** (2 éves kor felett, gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt). Előzetes bejelentkezés nem szükséges.

Az őszi félév tematikáiról, oktatóiról és kézműves tevékenységeiről a leírásba lehet tájékozódni.

2026.02.06.

Gyertyaszentelői medvecsalogatás. Balázsolás, balázsjárás

Hagyományok Háza, Átrium

Foglalkozásvezető: Tálás Ágnes

Zenész, táncos: Lipták Péter és Bese Botond

Kézműves: Dobinszki Csilla

Kézműves-foglalkozás: zajkeltő rece-fice készítés rizscsörgővel

Hangszer: duda, furulya, citera

2026.02.13

Farsangfarki mulatság-Hagyományok Háza, Átrium

Foglalkozásvezető: Körtvélyesi Anna

Zenész, táncos: Kerényi Róbert és Horváth Gyula

Kézműves: Dobi Pál

Kézműves-foglalkozás: similabda

Hangszer: furulya, koboz, ütőgardon

2026.02.20.

Zsuzsanna napi pacsirtabál-Hagyományok Háza, Átrium

Foglalkozásvezető: Kovács Zsuzsanna

Zenész, táncos: Vaskó Zsolt és Gebri Bernadett

Kézműves: Dobinszki Csilla

Kézműves-foglalkozás: csuhémadár

Hangszer: duda, furulya, koboz, ütőgardon

2026.02.27

Jégtörő Mátyás ünnepe-Hagyományok Háza, Átrium

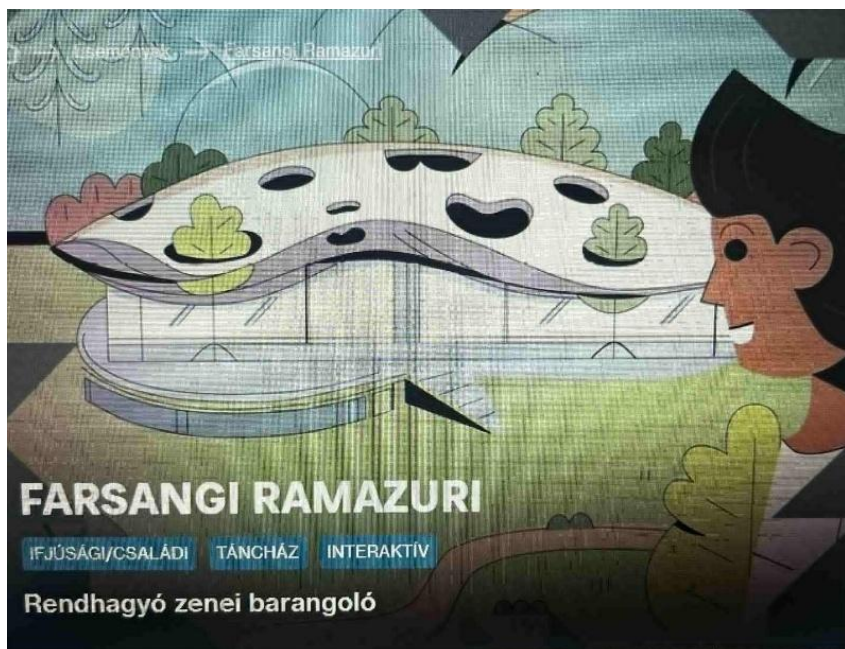
Foglalkozásvezető: Szerényi Andrea

Zenész, táncos: Fogarassy Hajnalka és Czírók Tamás

Kézműves: Dobi Pál

Kézműves-foglalkozás: gyékény lovacska

Hangszer: tekerő, klarinét



Magyar Zene Háza

FARSANGI RAMAZURI

2026/02/14

Szombat

10:30 - 12:30

Koncertterem

JEGYÁRAK

3 900 Ft

3 éves kor felett

jegy váltása szükséges

Ugye, hogy a hosszú, komor télben nincs is jobb, mint egy vidám, farsangi multság? Ha pedig multság, akkor a táncnak is helye van! Különleges Ramazurink éppen ebben kíván segítséget nyújtani! A hozzánk látogatóknak szeretnénk ugyanis minél több táncot megmutatni, lehetőséget adni arra, hogy fiatalok és még fiatalabbak kipróbálhassák a világ legkülönbözőbb pontjairól származó táncokat, mozgásformákat. És aki több helyszínt végig látogat, azt „szokás szerint” egy picit ajándékkal is megörvendeztetjük. Nagysikerű sorozatunk, a **RAMAZURI**-hoz méltóan pedig az egész épületet elfoglaljuk. Így a legkülönbözőbb tereiben lehet majd megismerkedni a különböző mozgásformákkal. Megijedni azonban nem kell, senkinek nem kötelező semmi, legfeljebb kipróbálni érdemes! Abban bízunk, hogy aki ellátogat hozzánk ezen a napon, úgy érzi majd, nemcsak a Zene Házát, de a Táncok Világát is bebarangolta!

MENETREND

10.30 és 12.30 között látogass meg legalább 4 helyszínt bármilyen sorrendben, és töltsd meg pecsétetekkel az „útleveléd”! 😊

Ha egy terem ajtaját csukva találod, kérjük, várd meg, amíg kinyílik, mert menetközben nincs lehetőség csatlakozni!

FOGLALKOZÁSOK

1. Koncertterem: Magyar néptánc Batyu bácsival
2. Előadóterem: Kínai tánc Simon Adriennel
3. VIP Lounge (1. emelet): Japán tánc Holló Vikivel
4. Zenepedagógiai terem I. (2. emelet): Latin zumba Kőszegi-Simon Judittal
5. Könyvtár (2. emelet): Gyermekjátékok Tamási Borival
6. 220-as terem (2. emelet): Indiai néptánc Ádász Maricával
7. LAB (2. emelet): Twist Tápai Dórával

Látogatói információk

A rendezvény ültetett, a vásárolt jegyek nem székhez kötöttek, helyfoglalás érkezési sorrendben történik. A ruhatár használata ingyenes és a kiállítások, rendezvények látogatása esetében kötelező. A csomagokat, bármilyen méretű hátizsákokat, esernyőt és táskát kötelező a ruhatárban elhelyezni.

A 2 órás parkolási kedvezmény a Múzeum Mélygarázsban (P1, D lépcsőház) ingyenes Liget+ regisztrációval és bejelentkezve vásárolt jegy esetén érhető el az esemény napján. Érvényesítés a P1 fizetőautomatánál a jegy QR-kódjával vagy a személyes Liget+ QR-kóddal. Nem összevonható más kedvezménnyel. Részletes feltételek itt.

<https://zenehaza.hu/esemeny/farsangi-ramazuri>

Farsangi forgatag a Néprajzi Múzeumban

Ünnepeljünk együtt!



Egész napos élmény egyetlen belépővel!

Ezen a napon [egy belépőjegy \(2500 Ft\)](#) érvényes az összes programra és kiállításra, vagyis egy időszaki jegy áráért **egész napos farsangi élményben lehet részed!**

 **Időpont: 2025. február 22.**

 **Helyszín:** Budapest, Néprajzi Múzeum, Damjanich utca felőli bejárati csarnok

Gyere, és merülj el a farsang varázsában! **Táncoljunk, énekeljünk és búcsúztassuk együtt a telet – a Néprajzi Múzeumban!** 🥳💧

A **Néprajzi Múzeum** idén is fergeteges farsangi mulatsággal vár minden korosztályt! **2025. február 22-én** egy egész napos programsorozat keretében fedezhetjük fel a télbúcsúztató hagyományok legizgalmasabb pillanatait – **családoknak, gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt garantált a jókedv és az önfeledt szórakozás!**

Délelőtt: Farsangi MÉTA Matiné – Családi mulatság a hagyományok jegyében

A farsangi időszak mindig a vidámságról és a közös élményekről szól.

Délelőtt a MÉTA Matiné hozza el a legkedveltebb farsangi játékokat, népi táncokat és interaktív programokat, ahol kicsik és nagyok egyaránt részesei lehetnek a hagyományoknak.

Lesz zene, tánc és persze sok nevetés!

Este: Dél-Amerikai ritmusok a Los Andinos koncerten

Amikor leszáll az este, a **Los Andinos koncert** varázsolja el a közönséget, egy különleges zenei utazásra hívva mindenkit:

🎵 **Karneváli dallamok** a bolíviai Potosí hegyeitől a perui Cuzco völgyén át az ecuadori Chimborazo és Imbabura vulkánokig.

🎵 **Közép-Andoki népzene** élőben, amely a karneváli hangulatot idézi meg a múzeum falai között.

A koncert előtt pedig egy igazán különleges történetet ismerhetünk meg: **hogyan került egy lenyűgöző bolíviai karneváli viselet a Néprajzi Múzeum gyűjteményébe?**

Busók a reflektorfényben – A farsang magyar hagyományai

A farsang nem lenne teljes a híres **busójárás nélkül!** A múzeum állandó kiállításában **a busó hagyományok is főszerepet kapnak**, így a látogatók testközelből ismerhetik meg a Mohácson élő népszokásokat és a híres busómaszkokat.

<https://budapest.hu/budapest-programok/farsangi-forgatag-a-neprajzi-muzeumban-unnepeljunk-egyutt/>



Februárban van néhány „időjós” nap is, természetesen a jó idő, a tavasz iránti vágyakozás jegyében.

- A hónap második napján szokás szerint figyeljük a medvét – ha a barlangjából kijőve meglátja az árnyékát, visszamegy, mert soká tart még a hideg... Kissé torzítja az előrejelzés biztonságát, hogy többnyire csupán mesterséges körülmények között élő, állatkerti macskákat látogat meg ilyenkor a média – miközben ugyancsak ehhez a naphoz kötődik egy másik, kevésbé ismert, ám könnyebben megfigyelhető hagyomány: ha énekel a pacsirta, később még hosszan fog hallgatni.
- A pacsirtákra egyébként – hasonló összefüggésben – kicsit később, **19-én, Zsuzsanna napján** is érdemes figyelni! Állítólag ha ekkor szólal meg a pacsirta, akkor az éneke a tavasz közeledtére utal.
- „Ha **Dorottya locsog, akkor Julianna kopog**” – azaz, ha hatodikán enyhe az idő, akkor tíz nappal később fagyra számíthatunk.
- **Bálint napján** (14-én - Valentin nap) ismét a madarak jeleznek: ha messzire hallik a csiripelésük, akkor hamarosan jó idő lesz!
- **Julianna** sokszor nemcsak hideget, de havazást is hoz („rázza a dunnáját”),
- míg **24-én jégtörő Mátyásnak** szurkolhatunk, hogy eredeti hivatása szerint akadjon dolga – mert ha nincs mit törnie, akkor ő csinál jeget. Egyes vidékeken azt tartják a Mátyás-napkor kikelő kiscsirke verekedős lesz.

Családi programként – irány az ÁLLATKERT!



A népi megfigyelések szerint február elején a medvék kibújnak téli rejtékhelyükről, hogy „ellenőrizték” milyen messze van még a tavasz.

Ha napsütés fogadja őket, és megpillantják saját árnyékukat, gyorsan visszabújnak aludni – a hagyomány szerint ugyanis, ilyenkor még hosszú télre számíthatunk. Borús, felhős időben viszont kint maradnak, ezzel üzenve: hamarosan megérkezik az enyhülés.

A jeles eseményről mi is évről évre megemlékezünk, idén a Mackóvasárnapra invitálunk titeket! Várunk mindenkit, aki macis edényben tartja otthon a mézet,

kívülről fújja Micimackó, Paddington és Vackor történeteit, vagy egyszerűen csak szeretne még többet megtudni ezekről az állatokról.

Érdekesség, hogy a nálunk élő barnamedvék, Hargita és Csángó, a bőséges tápláléknak köszönhetően nem vonulnak téli pihenőre, hanem egész évben aktívak. A medvék egyébként sem alszanak valódi téli álmot: a teljesen hibernálódó rágcsálókkal, hüllőkkel, illetve kételtűekkel ellentétben időről időre felébrednek.

Kíváncsi vagy, hogy tényleg oda vannak-e a mézért?

Foglalkoztat, hogy miért nem hasonlít a mosómedve a (név)rokonaira?

Nem tudod, milyen medvékkel találkozhatsz akár a hazai erdőkben is?

Gyere el vasárnap, és mindenre fény derül!

Részletes program

Varázshegyen innen programok:

10:00–14:00 Mackó műhely – Kézműves medvefoglalkozás az Élet iskolájában

10:00–14:00 Mesés medvehatározó az Élet iskolájában – Medveügyekben kérdezd zoopedagógusainkat! Megtapasztalhatod, hogy milyen a szőre tapintása, hogy néz ki a karma és mekkora a koponyája! Tudtad, miről formázták a különböző rajzfilmek mesés figuráit? Mi a mese, mi a valóság? Segítünk medveügyekben!

12:00 Állatbemutató a Csillagtérben

12:30 Magyarországra visszatelepülő medvék – Előadás a Darwin teremben

13:30 Medve vagyok, de mégsem – Mi lehetek? – Előadás a Darwin teremben

14:00 Bemutatkozik Nyali, a mézmedve – Állatbemutató a Darwin teremben

14:30 Méhek, mézek, medvék – Hogyan áll a medve a mézzel a valóságban? Egyáltalán, hogyan készül ez a különleges anyag? – Előadás a Darwin teremben

Varázshegyen túl programok:

Játékos medvekaland

Járjátok végig a mackópontokat, keressétek őket a kalandlap segítségével!

Kalandlapok felvehetőek: Főkapu tér | 9:00–14:30

További információt a helyszínen fogunk adni személyesen.

Állatos élményprogramok

10:00 Vörös macskamedvék reggelije | Vörös macskamedve kifutó

11:00 Játékos fókabemutató | Fókamedence

11:30 Vasárnapi mackókaland a barnamedvéknél | Barnamedvék kifutója

12:00 Látogatóban az ormányos medvénél | Ausztrálház mögött

A programváltoztatás jogát fenntartjuk.

A rendezvény általános állatkerti belépőjeggyel, éves bérlettel is látogatható.

<https://zoobudapest.com/programok/mackovasarnap/>



Mikor van torkos csütörtök?

Ebben az évben február 19-én

A torkos csütörtök a farsangi időszakhoz úgy kapcsolódik, hogy a hagyomány szerint a farsang utáni böjti időszakban megmaradt hús ételeket ezen a napon még el lehetett fogyasztani.

- Keddi napon lezárult a farsangi időszak – húshagyó kedd
- Szerdán elkezdődött a húsvét előtti böjti időszak – hamvazószerda

Mit tehettek eleink a farsangról megmaradt hússal?

Elfogyasztották torkos csütörtökön.



2006-ban Magyarországon a Magyar Turizmus Zrt. kezdeményezésére felelevenítették a torkos csütörtök néphagyományát.

Ezen a napon az akcióban részt vevő éttermekben és egyéb vendéglátóipari egységekben féláron fogyaszthatnak a vendégek.

E reklámfogás célja, hogy az embereket visszaszoktassák a vendéglőkbe.

Jó étvágyat kívánunk – a torkos csütörtöki - családi ebédhez/ vacsorához!



Magyarországon a **fánk fogyasztása a farsanghoz kötődik:**

- a farsangi fánk népszerű böjt előtti csemege, ekkor a keresztény hagyományok szerint érdemes minél több fánkot enni a falánk élvezetek megvonása előtt.
- A népi hiedelmek szerint a fánk a párkeresés egyik szimbóluma: a lányok egy-egy fánk ajándékba adásával jelezték a fiúknak szimpátiájukat.

- **Így lett a fánk a királyi lakomák része**

A história úgy tartja, hogy a XVIII. században Marie Antoinette meglógott egy udvari álarcosbálról és csatlakozott az utcán összegyűlt néphez. Marie a felvonulás közben megéhezett, így az egyik utcai árustól vett egy fánkot, ami annyira ízlett neki, hogy az egész kosárnyi fánkot felvásárolta a kereskedőtől. Később a fánkkészítőt az udvarba hívta és a konyha alkalmazottja lett. Azt mondják, hogy ettől a pillanattól kezdve volt a királyi lakomák része ez a finomság.

- **Véletlenül került a fánktészta az olajba**

Egy másik szellemes krónika szerint ez az édesség egy bécsi pékségből származik. Amikor elhunyt a tulajdonosa, felesége vette át a pékség vezetését, akire reggelente rendszeresen hosszú időt kellett várniuk a vendégeknek, ebből pedig gyakran feszültség is keletkezett. Erre válaszként Krapfenné, a megboldogult pék asszonya egy darab kenyértésztát az egyik vendég fejéhez akart vágni. A tészta azonban rossz irányba repült, és a siető olajban landolt. Az illata azonnal megtetszett a vevőknek, így a véletlennek köszönhetően megszületett az első fánk.

Családi programként - Süssünk farsangi fánkot!

Sokan megőrülnek érte, mégsem sütnek fánkot, mert úgy gondolják, hogy túlságosan időigényes és bonyolult. Pedig ha megismerjük a fánk sütés csínját-bínját, akkor hamar rájövünk, hogy nem is akkora ördögösség.

Farsangi szalagos fánk



Hozzávalók:

- 50 dkg liszt
- 2 dl tej
- 4 dkg porcukor
- 3 dkg élesztő
- 4 db tojássárgája
- 6 dkg vaj
- 1 tk vanília kivonat
- 1 ek rumaroma
- 1 db citrom (reszelt héja)
- 1 csipet só
- olaj

Elkészítés:

1. A szalagos fánk elkészítéséhez a lisztet egy nagyobb tálba tesszük. A közepébe lyukat fúrunk, és beleöntjük a langyos tejet.
2. A tejbe tesszük a porcukor felét, majd belemorzsoljuk az élesztőt, és rátesszük a maradék porcukrot.
3. Hozzáadjuk a tojássárgákat, a felolvasztott vajat, a vaníliakivonatot, a rumot és a sót. Összedolgozzuk, és addig gyúrjuk, amíg sima tésztát kapunk.
4. Letakarjuk egy konyharuhával, és meleg helyen 1 óra alatt a duplájára kelesztjük.
5. Ha megkelt, lisztezett felületen ujjnyi vastagságúra nyújtjuk, és köröket szaggatunk belőle. Ezután letakarva további 15 percig pihentetjük.
6. Egy mélyebb serpenyőben annyi olajat hevítünk, hogy a fánkok „derekáig” érjen, vagyis ne érjenek majd a serpenyő aljára sütés közben.
7. A fánkok közepét benyomjuk, majd kis adagokban, a lyukas oldalukkal lefelé sütni kezdjük, és lefedjük.
8. Ha megsültek, megfordítjuk, és fedő nélkül készre sütjük. A megsült fánkokat papírtörőre szedjük, majd ízlés szerint porcukorral és lekvárral tálaljuk.

Egészségesebb fánk - Pihe-puha fánk sütőben sütvé



Hozzávalók

- 50 dkg [finomliszt](#)
- 5 dkg [margarin](#)
- 7 dkg [cukor](#)
- 3 dkg [friss élesztő](#)
- 2 db [tojássárgája](#)
- 3 dl [tej](#)
- 15 teáskanál [lekvár/ dzsem](#)

Recept infó

- Előkészítés ideje: 10 p
- Sütés ideje: 20 p
- Sütés hőfoka: 160 °C
- Sütés módja: alul-felül sütés

Elkészítés

1. Langyos cukros tejben felfuttatjuk az élesztőt, közben egy tálban a lisztet, a puha margarint és a tojásokat elmorzsoljuk. A felfuttatott élesztőt is hozzátesszük, és dagasztjuk. Ha ragad, akkor még egy kis liszt mehet bele.
2. Konyharuhával letakarva duplájára kelesztjük. Ezután átgúrnuk, és kb. 2 cm vastagságúra kinyújtjuk. Közepes méretű pogácsaszaggatóval kiszaggatjuk. Nekem kb. 30 db lett ebből a mennyiségből.
3. Sütőpapírral kibélelt tepsire rakosgatjuk szellősen, mert még kelni fog. Stampelis pohár aljával mélyedéseket nyomunk a közepébe, ebbe tesszük a kb. mokkáskanálnyi lekvárt. Előmelegítjük a sütőt. Közben még a tepsiben hagyjuk kelni a fánkokat. Gázsütőben 160-165 fokon kb. 20 perc alatt kész. Jó étvágyat. :)

Gluténmentes áfonyás-kukoricás fánkok



Hozzávalók

- 2 db [tojás](#) (L-es méretű)
- 1 csipet [só](#)
- 3 ek [xilit](#)
- 3 ek [görög joghurt](#)
- 1 citromból nyert [citromhéj](#)
- 3 ek [szőlőmagolaj](#)
- 1 kávéskanál [szódabikarbóna](#)
- 3 púpozott ek [kukoricaliszt](#)
- 80 g [áfonya](#)

Recept infó

- Előkészítés ideje: 15 p
- Sütés ideje: 8 p
- Sütés hőfoka: 180 °C
- Sütés módja: hőlégkeveréses

Elkészítés

1. Melegítsük elő 180 fokra a sütőt légkeverésen.
2. A tojásokat szétválasztás nélkül habosítsuk fel a csipet sóval és nyírfacukorral. Kanalazzuk bele a görög joghurtot, olajat, és szórjuk bele a citromhéjat, keverjük alaposan össze.
3. Végül a szódabikarbónát és a kukoricalisztet fokozatosan adjuk hozzá, habverővel jól keverjük el.
4. Olajozzuk ki a fánk sütő formákat, egyformán osszuk szét a tésztát. Mindegyikbe dobjunk 3-4 szem áfonyát, és süssük 8 percig. (A kukoricaliszt miatt nehezebben jön ki a formából, érdemes kihűlés után egy szilikon spatulával rásegíteni.)

<https://www.mindmegette.hu/erdekesssegek/fank-tortenete-receptek>