

Étlap

34. hét

2024. augusztus 19 - 2024. augusztus 23

Étlap: D+M Kft.

Korcsoport:

Étkezés	2024.08.19 Hétfő	2024.08.21 Szerda	2024.08.22 Csütörtök	2024.08.23 Péntek
Tízórai		Vadmálnás tea ¹² Vaj ⁷ Fehér formakenyér ¹ Paradicsom E: 211,70kcal, Zsír: 8,44g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 3,32g, CH: 29,81g, Cuk: 6,99g Só: 0,62g, Ca: 5,30mg	Tejeskávés ⁷ Foszlóskalács ¹ E: 282,58kcal, Zsír: 5,74g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 8,20g, CH: 48,19g, Cuk: 10,39g Só: 0,35g, Ca: 114,00mg	Erdei gyümölcsstea Flóra margarin ⁷ TK formakenyér ¹ Kígyó uborka Kópé szelet ⁶ E: 252,57kcal, Zsír: 8,00g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 8,66g, CH: 27,86g, Cuk: 5,04g Só: 1,40g, Ca: 3,00mg
Ebéd		Sertésragu leves ^{1,3,7,9,10} Mákos metélt ^{1,3,5,8,11} Szezonális gyümölcs E: 551,65kcal, Zsír: 18,85g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 20,12g, CH: 73,65g, Cuk: 9,99g Só: 0,50g, Ca: 125,63mg	Sárgarépakrém leves ^{1,3,7} Leves gyöngy ¹ Vadász szárnyas tokány ¹ Petrezselymes rizs E: 672,87kcal, Zsír: 29,04g, Tel.zsír.: 0,20g Feh.: 26,22g, CH: 75,34g, Cuk: 4,00g Só: 0,69g, Ca: 44,93mg	Húsleves ^{1,3,7,9,10} Finommetélt ^{1,3} Natúr csirkemell ¹ Vegyes-gyümölcs mártás ^{1,7} Pírított dara ¹ E: 627,48kcal, Zsír: 23,71g, Tel.zsír.: 1,24g Feh.: 30,44g, CH: 72,41g, Cuk: 12,99g Só: 0,60g, Ca: 64,16mg
Uzsonna		Flóra margarin ⁷ TK formakenyér ¹ Zala felvágott ^{1,6,7} E: 218,16kcal, Zsír: 7,96g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 6,38g, CH: 21,56g, Cuk: 0,04g Só: 1,00g, Ca: 4,00mg	Négymagvas kenyér ^{1,7,11} Póréhagymás tojáskrém ^{3,7} E: 154,02kcal, Zsír: 3,06g, Tel.zsír.: 1,04g Feh.: 4,05g, CH: 26,64g, Cuk: 0,00g Só: 0,95g, Ca: 1,65mg	Fehér formakenyér ¹ Körözött ⁷ E: 144,23kcal, Zsír: 2,42g, Tel.zsír.: 1,05g Feh.: 6,33g, CH: 23,51g, Cuk: 0,00g Só: 0,68g, Ca: 21,38mg

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál, diétás étlap elérhető: mfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

Allergének: 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt