



BUDAPEST FŐVÁROS XIII. KERÜLET ÖNKORMÁNYZAT VARÁZSKARIKA TAGÓVODÁJA

Hőség- és UV-riadó intézkedési terv

Hőségriadó terv

A magas hőmérsékletek elleni védekezés céljából az Országos Környezet egészségügyi Intézet (OKI) és az Országos Tisztviselők Hivatala – ÁNTSZ létrehozta egy hőség-előrejelző rendszert, amelyet 2005-ben teszteltek és azóta is működtetnek. Magyarországon a hőhullám kifejezésre az OKI által használt definíció a leginkább elfogadott. Eszerint akkor illetünk egy, az átlagosnál melegebb periódust hőhullám kifejezéssel, ha a napi átlaghőmérséklet legalább három egymást követő napon meghaladja a 25°C-ot. A hőhullámok káros hatásainak csökkentése, illetve megelőzése érdekében került bevezetésre a három fokozatú hőségriasztás, amelynek fokozatai a hőmérsékleti küszöbérték meghaladásának szintjeitől és az előre jelzett időtartamtól függ.

A hőhullámok gyakori előfordulása indokolja, hogy egységes szakmai elvek mentén kerüljön sor a hőség során alkalmazandó intézkedések megfogalmazására és végrehajtására mind a hőhullámok bekövetkezésére történő előzetes figyelmeztetés (prevenció), mind a kialakult helyzet hatékony és komplex kezelése terén.

UV-riadó terv

A WHO és a WMO által közösen kifejlesztett UV-index az egészségre káros ultraibolya sugárzás maximális erősségét mutatja egy bizonyos napon. Az UV-index sokkal pontosabban tájékoztat a leégés veszélyéről, mint a hőmérséklet-előrejelzés. Az UV index segítségével egyértelműen és könnyen meghatározható az UV sugárzás erőssége, és annak megfelelően az óvintézkedések módja is a szabadban. Az UV index értékei nullától tartanak felfelé, a skála 1-től 10-ig terjed. Minél nagyobb az index számértéke, annál nagyobb annak a valószínűsége, hogy az UV sugárzás hatására egyre kevesebb idő alatt kialakulhat a bőr vagy a szem sérülése, károsodása.

Az óvoda feladatköre hőség- és UV-riadó riasztási fokozata esetén

A szezon előtti felkészülés feladatai:

- a játszóudvar EU szabvány szerinti felújítása, hogy a megfelelő kültéri játék- és tartózkodási lehetőség biztosítása lehetővé váljon (árnyékolások, pancsolás, térhez való alkalmazkodást elősegítő játékok)
- a személyzet részére biztosított helyiségek felújításával lehetőség biztosítása napközbeni tusolásra, amit a munkaidő jó megszervezésével lehet beiktatni
- az óvodai csoportszobák egészségvédelmi szempontból megfelelő hűtéséhez szükséges eszközök beszerzése
- a foglalkoztatás-egészségügyi orvos bevonása a terv megvalósításába, aki orvosi tanácsadással, javaslatokkal él a dolgozók egészségvédelme, a folyadékgyensúly és az életminőség javítása érdekében.
- az óvodapedagógusok és a gyermekeket ellátó személyzet bevonása a felkészítésbe

Tájékoztatási és riasztási fokozat esetén:

Az óvodás gyermekek részére:

- szükséges a csoportszobák sötétítő függönyökkel történő árnyékolásának megoldása, már a reggeli órákban, mielőtt a nap felmelegítené a helyiséget
- a csoportszobák hűtése egészségvédelmi szempontból megfelelő eszközökkel (lehetőség szerint)
- a levegőzés, a gyermek szabad levegőn való tartózkodása a reggeli, kora délelőtti órákban és a 15h utáni délutáni időszakban történjen. A napi hőmérséklet függvényében 11-15 óra között ajánlott a megfelelően lehűtött, leárnyékolat hűvös szobákban való tartózkodás
- a levegőztető teraszokon mobil árnyékoló ponyvák esetében már kora reggel le kell engedni a ponyvákat, még mielőtt a terasz burkolatai átmelegszenek (árnyékoló ponyvák folyamatos felújítása, cseréje)
- locsolással kell hűteni a csoportszobákhoz tartozó teraszokat, valamint a megfelelő locsolók folyamatos működtetésével a foglalkoztatók előtti udvarrészek hűtéséről is gondoskodni kell
- a homokozókat naponkénti ásással való felfrissítéssel, locsolással és természetes vagy mesterséges árnyékolásuk megoldásával védeni kell a felmelegedés ellen

- folyamatos, langyos vizes, azonnali elfolyási lehetőséggel bíró pancsolási, szórófejes tusolási lehetőséggel kell biztosítani a gyermekek testének hűtését. A pancsolók közvetlen környezetében az árnyékolás megoldásáról természetes (fák, bokrok) és mesterséges (sátor, árnyékoló ponyva, árnyékoló pavilonok,) telepítésével kell gondoskodni
- rendszeres és bőséges folyadékpótlás biztosítása, többszöri kínálással
- fokozottabb figyelemmel kell lenni a gyermekek étrendjének összeállítására:
 - o napi friss, hűtött gyümölcsök adása
 - o egészséges a gyermek táplálkozás-élettani szükségleteit kielégítő étrend tervezetek összeállítása (nyári főzelékek, zsírszegény feltéttel)
- a leégés elleni védelem (magas faktorszámú gyermek napvédő krémek), valamint a fej és a szem védelme érdekében széles karimájú kalapok, sapkák és pólók használata a szabadban

A gyermekeket ellátó személyzet részére:

- a megfelelő kényelmes, természetes alapanyagú, szellős nyári munkaruházat biztosítása
- folyadékpótlás, anyagi lehetőség szerint ásványvíz biztosítása
- a munkaidő és a munkafolyamatok ésszerű megszakítása, többszöri kikapcsolódási idő beiktatása
- a testhőmérséklet lehűtésére alkalmas (lehetőleg klimatizált) helység biztosítása

Az óvodába járó gyermekek szülei, gondviselői részére:

- a szülők tájékoztatása a helyben, szokásos módon kialakított formákban (zárt facebook csoportokban, honlapon, emailen, személyesen)
- figyelemfelhívás és tanácsadás zárt csoportokban, hirdetőtáblákon, szórólapokon, illetve személyes találkozások (gyermekek átadása-hazaadása, szülői értekezletek) alkalmával:
 - o gyermekek öltöztetése
 - o a gyermek étkeztetése
 - o játszótéri tartózkodás
 - o testhűtés, folyadékpótlás
 - o alvási, pihenési körülmények
 - o gépjárművek és tömegközlekedési eszközök biztonságos használata a gyermekek szempontjából – **gyermekeket egyedül zárt autóban hagyni életveszélyes és TILOS!**
 - o a napon való tartózkodás veszélyei, az UV sugárzás ártalmait.