

Étlap

18. hét

2024. április 29 - 2024. május 3

Étlap: D+M Kft.

Korcsoport:

Étkezés	2024.04.29 Hétfő	2024.04.30 Kedd	2024.05.02 Csütörtök	2024.05.03 Péntek
Tízórai	<p>Őszibarack gyümölcs tea¹² Vaj⁷ Graham kenyér¹ Paradicsom</p> <p>E: 177,27kcal, Zsír: 8,34g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 3,27g, CH: 22,05g, Cuk: 5,00g Só: 0,03g, Ca: 5,30mg</p>	<p>Kakaó⁷ Foszlóskalács¹</p> <p>E: 247,58kcal, Zsír: 5,60g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 7,82g, CH: 40,19g, Cuk: 10,39g Só: 0,35g, Ca: 114,95mg</p>	<p>Fekete ribizli tea¹² Fehér formakenyér¹ Mogyorókrém^{1,5,6,7,8}</p> <p>E: 241,69kcal, Zsír: 6,60g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 4,38g, CH: 40,36g, Cuk: 16,59g Só: 0,62g, Ca: 0,00mg</p>	<p>Tej^{1,5%}⁷ Molnárka 50g¹</p> <p>E: 228,49kcal, Zsír: 5,30g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 7,50g, CH: 36,35g, Cuk: 3,80g Só: 0,40g, Ca: 114,00mg</p>
Ebéd	<p>Baromfikolbászos fejtett bablevés^{1,6,7,9} Tejberizs kakaós zórással⁷ Szezonális gyümölcs</p> <p>E: 596,06kcal, Zsír: 18,40g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 19,46g, CH: 85,64g, Cuk: 24,98g Só: 0,10g, Ca: 242,18mg</p>	<p>Magyaros burgonyaleves^{1,3,7,9,10} Eszterházy csirkeragu^{1,7} Spagetti^{1,3}</p> <p>E: 650,16kcal, Zsír: 29,37g, Tel.zsír.: 1,24g Feh.: 25,63g, CH: 68,81g, Cuk: 2,00g Só: 0,17g, Ca: 39,47mg</p>	<p>Tavaszi leves^{1,3,9} Paradicsomos káposzta^{1,7,9} Pulykapörkölt</p> <p>E: 470,61kcal, Zsír: 18,75g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 22,40g, CH: 54,12g, Cuk: 5,99g Só: 0,40g, Ca: 80,62mg</p>	<p>Tojásleves^{1,3} Rántott csirkemellfilé^{1,3} Petrezselymes burgonya Csemege uborka</p> <p>E: 576,93kcal, Zsír: 28,40g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 23,36g, CH: 54,04g, Cuk: 1,50g Só: 0,45g, Ca: 9,40mg</p>
Uzsonna	<p>Flóra margarin⁷ Vizes zsemle¹ Csirkemell sonka^{1,6,7}</p> <p>E: 233,93kcal, Zsír: 4,26g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 8,73g, CH: 31,27g, Cuk: 0,00g Só: 0,87g, Ca: 9,24mg</p>	<p>TK kifli sószegegy¹ Kocka sajt⁷ Kígyó uborka</p> <p>E: 168,17kcal, Zsír: 2,16g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 4,75g, CH: 31,18g, Cuk: 0,84g Só: 0,79g, Ca: 8,05mg</p>	<p>TK zsemle¹ Kápia paprika Ráma margarin Csirkemell sonka^{1,6,7}</p> <p>E: 244,75kcal, Zsír: 7,91g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 9,32g, CH: 32,89g, Cuk: 0,04g Só: 1,37g, Ca: 1,20mg</p>	<p>Tk sajtos pogácsa</p> <p>E: 162,76kcal, Zsír: 8,15g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 3,80g, CH: 18,40g, Cuk: 0,55g Só: 0,00g, Ca: 0,00mg</p>

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál, diétás étlap elérhető: mfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

Allergének: 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt