

# Étlap

## 15. hét

2024. április 8 - 2024. április 12

Étlap: D+M Kft.  
Korcsoport: Óvoda

Étkezés	2024.04.08 Hétfő	2024.04.09 Kedd	2024.04.10 Szerda	2024.04.11 Csütörtök	2024.04.12 Péntek
<b>Tízórai</b>	Trópusi gyümölcsstea <sup>12</sup> Vaj <sup>7</sup> Félbarna kenyér <sup>1</sup> Sárgabarack lekvár	Tej 1,5% <sup>7</sup> Delma multivitamin margarin TK formakenyér <sup>1</sup> Paradicsom	Őszibarack gyümölcsstea <sup>12</sup> Fehér formakenyér <sup>1</sup> Citromos házi halpástétom <sup>3,7,10</sup>	Tej 1,5% <sup>7</sup> Molnáka 50g <sup>1</sup>	Erdei gyümölcsstea Flóra margarin <sup>7</sup> TK formakenyér <sup>1</sup> Jégcsaprettek Zala felvágott <sup>1,6,7</sup>
<b>Ebéd</b>	Legényfogyóéves <sup>1,3,7,9,10</sup> Mákos metélt <sup>1,3,5,8,11</sup> Szezonális gyümölcs	Brokkolikrémmleves <sup>1,3,7,9,10</sup> Leves gyöngy <sup>1</sup> Majorannás sertés tokány <sup>1</sup> Zöldséges bulgur <sup>1</sup>	Sült debreceni kolbász <sup>7</sup> Lencse főzelék <sup>**1,7</sup> Fehér formakenyér <sup>1</sup> Burgonyás croissant málna töltelékkel <sup>1,7,12</sup> Szezonális gyümölcs	Zöldborsós/Royal sertésragu <sup>1,6,7</sup> Párolt rizs Bombiszelet <sup>1,3,6,8,12</sup>	Rostos gyümölcslé Kukoricapohely morzsás csirkemell csík <sup>1,3,7</sup> Vajás burgonya <sup>7</sup> Csemege uborka
<b>Uzsonna</b>	Delma margarin TK zsemle <sup>1</sup> Kígyó uborka Francia Baromfi szelet <sup>1,6,7</sup>	Húskrém <sup>1,6,7</sup> Félbarna kenyér <sup>1</sup> Liliahagyma	Flóra margarin <sup>7</sup> TK zsemle <sup>1</sup> Lapka sajt <sup>7</sup>	Bords Eve csök.zsirtartalmú margarin <sup>7,11</sup> Lenmagos TK zsemle <sup>1,11</sup> Zöldséges szelet <sup>1,10</sup>	Fahéjas csiga <sup>1</sup>
	E: 218,37kcal, Zsír: 7,29g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 6,64g, CH: 30,59g, Cuk: 0,04g So: 1,34g, Ca: 3,00mg	E: 163,17kcal, Zsír: 5,06g, Tel.zsír: 1,72g Feh.: 5,50g, CH: 23,06g, Cuk: 0,00g So: 0,83g, Ca: 18,60mg	E: 284,04kcal, Zsír: 9,69g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 10,00g, CH: 30,19g, Cuk: 0,04g So: 0,84g, Ca: 0,00mg	E: 256,96kcal, Zsír: 9,58g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 7,21g, CH: 34,61g, Cuk: 0,22g So: 1,46g, Ca: 0,00mg	E: 197,06kcal, Zsír: 3,30g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 3,60g, CH: 36,85g, Cuk: 12,50g So: 0,30g, Ca: 0,00mg

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!  
Normál, diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu  
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

Allergének: 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Ráktéríték és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámmag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestek, 14. Csillagfürt

# Étlap

15. hét

2024. április 8 - 2024. április 12

Étlap: D+M Kft.  
Korcsoport: *SH Óvoda*

Étkezés	2024.04.08 Hétfő	2024.04.09 Kedd	2024.04.10 Szerda	2024.04.11 Csütörtök	2024.04.12 Péntek
<b>Tízórai</b>	Trópusi gyümölcsstea <sup>1,2</sup> Vaj <sup>7</sup> Félbarna kenyér <sup>1</sup> Sárgabarack lekvár	Tej 1,5% <sup>7</sup> Delma multivitamin margarin TK formakenyér <sup>1</sup> Paradicsom	Őszibarack gyümölcsstea <sup>1,2</sup> Fehér formakenyér <sup>1</sup> Citromos házi halpástétom <sup>3,7,10</sup>	Molnátká 50g <sup>1</sup> Tej 1,5% <sup>7</sup>	Erdeti gyümölcsstea Flóra margarin <sup>7</sup> TK formakenyér <sup>1</sup> Jégcsapretek Francia Baromfi szelet <sup>1,6,7</sup>
<b>Ebéd</b>	Legényfogyólevés <sup>1,3,7,9,10</sup> Mákos metélt <sup>1,3,5,8,11</sup> Szezonális gyümölcs	Brokkolikrémlévés <sup>1,3,7,9,10</sup> Leves gyöngy <sup>1</sup> Fokhagymás joghurtos csirkemell <sup>7</sup> Zöldeséges bulgur <sup>1</sup>	Lencse főzelék <sup>**1,7</sup> Sült pulyka kolbász <sup>1,6</sup> Fehér formakenyér <sup>1</sup> Burgonyás croissant málna töltelékkel <sup>1,7,12</sup> Szezonális gyümölcs	Zöldborsós csirkemellapró <sup>1</sup> Párolt rizs Bombiszelet <sup>1,3,5,8,12</sup>	Rostos gyümölcslé Kukoricapehely morzsás csirkemell csík <sup>1,3,7</sup> Vajás burgonya <sup>7</sup> Csememe uborka
<b>Uzsonna</b>	Delma margarin TK zsemle <sup>1</sup> Kigyó uborka Francia Baromfi szelet <sup>1,6,7</sup>	Félbarna kenyér <sup>1</sup> Lilahagyma Szárnyas húskrém <sup>7</sup>	Flóra margarin <sup>7</sup> TK zsemle <sup>1</sup> Lapka sajt <sup>7</sup>	Bords Eve csök.zsirtartalmú margarin <sup>7,11</sup> Lenmagos TK zsemle <sup>1,11</sup> Jégcsapretek Csirkejáva felvágott	Fahéjas csiga <sup>1</sup>

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!  
Normál, diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu  
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

**Allergének:** 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Ráktétlék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földmogyoró és abból készült termékek, 6. Szőlőbaba és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhítószer, 14. Csillagfűrt

## Étlap

15. hét

2024. április 8 - 2024. április 12

Étlap:

D+M Kft.

Korcsoport:

iskola

Étkezés	2024.04.08 Hétfő	2024.04.09 Kedd	2024.04.10 Szerda	2024.04.11 Csütörtök	2024.04.12 Péntek
<b>Tízórai</b>	Trópusi gyümölcsstea <sup>12</sup> Vaj <sup>7</sup> Félbarna kenyér <sup>1</sup> Sárgabarack lekvár	Tej 1,5% <sup>7</sup> Delma multivitamin margarin TK formakenyér <sup>1</sup> Paradicsom	Őszibarack gyümölcsstea <sup>12</sup> Fehér formakenyér <sup>1</sup> Citromos házi halpástétom <sup>3,7,10</sup>	Tej 1,5% <sup>7</sup> Molnártka 50g <sup>1</sup>	Tej 1,5% <sup>7</sup> Flóra margarin <sup>7</sup> TK formakenyér <sup>1</sup> Jégcsaprettek Zala felvágott <sup>1,6,7</sup>
	E: 404,6kcal, Zsír: 16,54g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 4,50g, CH: 57,96g, Cukr: 23,57g Só: 0,90g, Ca: 10,25mg	E: 297,37kcal, Zsír: 7,68g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 11,96g, CH: 43,90g, Cukr: 0,06g Só: 0,90g, Ca: 232,20mg	E: 271,43kcal, Zsír: 10,94g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 6,02g, CH: 36,22g, Cukr: 7,99g Só: 0,78g, Ca: 2,88mg	E: 277,01kcal, Zsír: 6,30g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 10,90g, CH: 41,63g, Cukr: 3,80g Só: 0,40g, Ca: 228,00mg	E: 396,28kcal, Zsír: 13,22g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 16,07g, CH: 43,46g, Cukr: 0,06g Só: 1,50g, Ca: 234,00mg
<b>Ebéd</b>	Legényfogyólevés <sup>1,3,7,9,10</sup> Mákos metélt <sup>1,3,5,8,11</sup> Szezonális gyümölcs	Brokkoliktémlevés <sup>1,3,7,9,10</sup> Leves gyöngy <sup>1</sup> Majorannás sertés tokány <sup>1</sup> Zöldszéges bulgur <sup>1</sup>	Sült debreceni kolbász <sup>7</sup> Lencse főzelék <sup>**1,7</sup> Fehér formakenyér <sup>1</sup> Burgonyás croissant málna töltelekkel <sup>1,7,12</sup>	Zöldborsós/Royal sertésragu <sup>1,6</sup> Párolt rizs Bombiszelet <sup>1,3,6,8,12</sup>	Rostos gyümölcslé Kukoricapohely morzsás csirkemell csik <sup>1,3,7</sup> Vajás burgonya <sup>7</sup> Csemege uborka
	E: 888,27kcal, Zsír: 26,36g, Tel.zsír: 1,85g Feh.: 40,76g, CH: 117,89g, Cukr: 14,99g Só: 0,73g, Ca: 220,63mg	E: 786,75kcal, Zsír: 31,59g, Tel.zsír: 1,72g Feh.: 35,54g, CH: 99,76g, Cukr: 2,24g Só: 0,99g, Ca: 119,47mg	E: 781,62kcal, Zsír: 31,69g, Tel.zsír: 8,22g Feh.: 37,65g, CH: 85,76g, Cukr: 3,50g Só: 3,11g, Ca: 96,70mg	E: 665,24kcal, Zsír: 27,89g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 37,20g, CH: 72,93g, Cukr: 0,38g Só: 0,51g, Ca: 21,62mg	E: 910,62kcal, Zsír: 41,74g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 20,38g, CH: 84,35g, Cukr: 0,70g Só: 1,57g, Ca: 0,00mg
<b>Uzsonna</b>	Delma margarin TK zsemle <sup>1</sup> Klgyó uborka Francia Baromfi szelet <sup>1,6,7</sup>	Félbarna kenyér <sup>1</sup> Lilahagyma Sertéshúsos peccsenye zsír	Flóra margarin <sup>7</sup> TK zsemle <sup>1</sup> Lapka sajt <sup>7</sup>	Bords Eve csök-zsírartalmú margarin <sup>7,11</sup> Lenmagos TK zsemle <sup>1,11</sup> Zöldszéges szelet <sup>6,10</sup>	Fahéjas csiga <sup>1</sup>
	E: 236,84kcal, Zsír: 8,70g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 7,74g, CH: 30,97g, Cukr: 0,04g Só: 1,59g, Ca: 4,50mg	E: 416,99kcal, Zsír: 25,39g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 8,71g, CH: 37,00g, Cukr: 0,00g Só: 1,91g, Ca: 12,55mg	E: 284,04kcal, Zsír: 9,69g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 10,00g, CH: 30,19g, Cukr: 0,04g Só: 0,94g, Ca: 0,00mg	E: 282,54kcal, Zsír: 11,38g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 8,81g, CH: 35,37g, Cukr: 0,22g Só: 1,86g, Ca: 0,00mg	E: 197,06kcal, Zsír: 3,30g, Tel.zsír: 0,00g Feh.: 3,60g, CH: 36,65g, Cukr: 12,50g Só: 0,30g, Ca: 0,00mg

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendeti  
Normál, diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu  
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

**Allergének:** 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halk és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestiek, 14. Csillagfürt

## Étlap

15. hét

Étlap: D+M Kft.

2024. április 8 - 2024. április 12

Korcsoport: *SH. Iskola*

Étkezés	2024.04.08 Hétfő	2024.04.09 Kedd	2024.04.10 Szerda	2024.04.11 Csütörtök	2024.04.12 Péntek
<b>Tízórai</b>	Trópusi gyümölcsstea <sup>12</sup> Vaj <sup>7</sup> Félbarna kenyér <sup>1</sup> Sárgabarack lekvár	Tej 1,5% <sup>7</sup> Delma multivitamin margarin TK formakenyér <sup>1</sup> Paradicsom	Őszibarack gyümölcsstea <sup>12</sup> Fehér formakenyér <sup>1</sup> Citromos házi halpástétom <sup>3,7,10</sup>	Tej 1,5% <sup>7</sup> Molnártka 50g <sup>1</sup>	Tej 1,5% <sup>7</sup> Flóra margarin <sup>7</sup> TK formakenyér <sup>1</sup> Jégsapretetek
	E: 404,68kcal, Zsír: 16,54g, Tel,zsír: 0,00g Feh: 4,50g, CH: 57,90g, Cuk: 23,57g Só: 0,90g, Ca: 10,25mg	E: 297,37kcal, Zsír: 7,69g, Tel,zsír: 0,00g Feh: 11,90g, CH: 43,90g, Cuk: 0,06g Só: 0,90g, Ca: 232,20mg	E: 271,43kcal, Zsír: 10,94g, Tel,zsír: 0,00g Feh: 6,09g, CH: 36,22g, Cuk: 7,99g Só: 0,76g, Ca: 2,88mg	E: 277,01kcal, Zsír: 6,80g, Tel,zsír: 0,00g Feh: 10,90g, CH: 41,63g, Cuk: 3,80g Só: 0,40g, Ca: 228,00mg	E: 374,87kcal, Zsír: 11,45g, Tel,zsír: 0,00g Feh: 14,99g, CH: 43,90g, Cuk: 0,06g Só: 1,05g, Ca: 228,00mg
<b>Ebéd</b>	Legényfogyóleves <sup>1,3,7,9,10</sup> Mákos metélt <sup>1,3,5,8,11</sup> Szezonális gyümölcs	Brokkoliktémleves <sup>1,3,7,9,10</sup> Leves gyöngy <sup>1</sup> Fokhagymás joghurtos csirkemell <sup>7</sup> Zöldseges bulgur <sup>1</sup>	Lencse főzelék <b>**1,7</b> Sült pulyka kolbász <sup>1,6</sup> Fehér formakenyér <sup>1</sup> Burgonyás croissant málna töltelékkel <sup>1,7,12</sup>	Zöldborsós csirkemellapró <sup>1</sup> Párolt rizs Bombiszelet <sup>1,3,6,8,12</sup>	Rostos gyümölcslé Kukoricapehely morzsás csirkemell csik <sup>1,3,7</sup> Vajás burgonya <sup>7</sup> Csemege uborka
	E: 888,27kcal, Zsír: 26,86g, Tel,zsír: 1,85g Feh: 46,70g, CH: 17,89g, Cuk: 14,99g Só: 0,79g, Ca: 220,60mg	E: 723,99kcal, Zsír: 26,38g, Tel,zsír: 1,73g Feh: 36,04g, CH: 66,99g, Cuk: 2,24g Só: 1,97g, Ca: 130,92mg	E: 798,70kcal, Zsír: 94,13g, Tel,zsír: 1,73g Feh: 36,57g, CH: 85,63g, Cuk: 3,50g Só: 1,22g, Ca: 91,88mg	E: 569,92kcal, Zsír: 15,02g, Tel,zsír: 0,00g Feh: 30,07g, CH: 76,39g, Cuk: 0,39g Só: 0,52g, Ca: 17,36mg	E: 910,82kcal, Zsír: 41,74g, Tel,zsír: 0,00g Feh: 20,38g, CH: 84,35g, Cuk: 0,70g Só: 1,57g, Ca: 0,00mg
<b>Uzsonna</b>	Delma margarin TK zsemle <sup>1</sup> Klgyó uborka Francia Baromfi szelet <sup>1,6,7</sup>	Félbarna kenyér <sup>1</sup> Lilahagyma Szárnyas húskrém <sup>7</sup>	Flóra margarin <sup>7</sup> TK zsemle <sup>1</sup> Lapka sajt <sup>7</sup>	Bords Eve csök zsírtartalmú margarin <sup>7,11</sup> Lennagos TK zsemle <sup>1,11</sup> Jégsapretetek Csikkejáva felvágott	Fahéjas csiga <sup>1</sup>
	E: 236,84kcal, Zsír: 8,70g, Tel,zsír: 0,00g Feh: 7,74g, CH: 30,97g, Cuk: 0,04g Só: 1,59g, Ca: 4,50mg	E: 366,05kcal, Zsír: 13,59g, Tel,zsír: 0,00g Feh: 22,85g, CH: 36,74g, Cuk: 0,00g Só: 1,41g, Ca: 19,66mg	E: 284,04kcal, Zsír: 9,69g, Tel,zsír: 0,00g Feh: 10,00g, CH: 30,19g, Cuk: 0,04g Só: 0,84g, Ca: 0,00mg	E: 280,65kcal, Zsír: 8,30g, Tel,zsír: 0,00g Feh: 13,69g, CH: 36,87g, Cuk: 0,22g Só: 1,06g, Ca: 0,00mg	E: 197,06kcal, Zsír: 3,30g, Tel,zsír: 0,00g Feh: 3,60g, CH: 36,45g, Cuk: 12,50g Só: 0,30g, Ca: 0,00mg

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!  
Normál, diétás étlap elérhető: imfk.bp13.hu  
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

Allergének: 1. Glutén tartalmazo gabona, 2. Ráktelék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diótelék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfürt

## Étlap

15. hét

2024. április 8 - 2024. április 12

Étlap: D+M Kft.

Korcsoport: 15-18 éves

2024.04.08	2024.04.09	2024.04.10	2024.04.11	2024.04.12
<b>Hétfő</b> Legényfogyólevés <sup>1,3,7,9,10</sup> Mákos metélt <sup>1,3,5,8,11</sup> Félbarna kenyér <sup>1</sup> Szezonális gyümölcs	<b>Kedd</b> Brokkolikrémleves <sup>1,3,7,9,10</sup> Leves gyöngy <sup>1</sup> Majorannás sertés tokány <sup>1</sup> Zöldeséges bulgur <sup>1</sup>	<b>Szerda</b> Sült debreceni kolbász <sup>7</sup> Lencse főzelék <sup>**1,7</sup> Fehér formakenyér <sup>1</sup> Burgonya csouissant málna töltelékkel <sup>1,7,12</sup>	<b>Csütörtök</b> Zöldborsós/Royal sertésragu <sup>1,6,7</sup> Párolt rizs Bombiszelet <sup>1,3,6,8,12</sup>	<b>Péntek</b> Rostos gyümölcslé Kukoricapohely morzsás csirkemell csík <sup>1,3,7</sup> Vajás burgonya <sup>7</sup> Csemege uborka
E: 1 234,40kcal, Zsír: 33,18g, Tel,zsír: 1,85g Feh.: 50,43g, CH: 178,06g, Cuk: 19,98g So: 1,93g, Ca: 277,99mg	E: 951,66kcal, Zsír: 36,65g, Tel,zsír: 1,85g Feh.: 44,02g, CH: 111,112g, Cuk: 2,80g So: 0,76g, Ca: 133,11mg	E: 965,97kcal, Zsír: 43,40g, Tel,zsír: 11,83g Feh.: 48,79g, CH: 97,35g, Cuk: 4,00g So: 4,28g, Ca: 106,39mg	E: 665,00kcal, Zsír: 31,25g, Tel,zsír: 0,00g Feh.: 27,02g, CH: 63,30g, Cuk: 0,39g So: 0,40g, Ca: 20,62mg	E: 1 128,90kcal, Zsír: 52,42g, Tel,zsír: 0,00g Feh.: 26,36g, CH: 103,30g, Cuk: 0,80g So: 2,10g, Ca: 0,00mg

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!  
Normál, diétás étlap elérhető: [imfk.bp13.hu](mailto:imfk.bp13.hu)  
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

**Allergének:** 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákkfelek és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestiek, 14. Csillagfürt

# Étlap

15. hét

2024. április 8 - 2024. április 12

Étlap: D+M Kft.

Korcsoport: 15-18 éves

SN

2024.04.08 Hétfő	2024.04.09 Kedd	2024.04.10 Szerda	2024.04.11 Csütörtök	2024.04.12 Péntek
Legényfogyólevés <sup>1,3,7,9,10</sup> Mákos metélt <sup>1,3,5,8,11</sup> Félbarna kenyér <sup>1</sup> Szezonális gyümölcs	Brokkolikrémléves <sup>1,3,7,9,10</sup> Leves gyöngy <sup>1</sup> Fokhagymás joghurtos csirkemell <sup>7</sup> Zöldszéges bulgur <sup>1</sup>	Lencse főzelék <sup>**1,7</sup> Sült pulyka kolbász <sup>1,6</sup> Fehér formakenyér <sup>1</sup> Burgonya croissant málna töltelékkel <sup>1,7,12</sup>	Zöldborsós csirkemellapró <sup>1</sup> Párolt rizs Bombiszelet <sup>1,3,6,8,12</sup>	Rostos gyümölcslé Kukoricapohely morzsás csirkemell csik <sup>1,3,7</sup> Vajás burgonya <sup>7</sup> Csemege uborka
E: 1 234,40kcal, Zsír: 33,18g, Telzsír: 1,85g Feh.: 50,43g, CH: 178,06g, Cuk: 19,98g So: 1,93g, Ca: 277,99mg	E: 873,92kcal, Zsír: 31,00g, Telzsír: 1,85g Feh.: 42,78g, CH: 106,45g, Cuk: 2,80g So: 2,62g, Ca: 154,15mg	E: 964,06kcal, Zsír: 44,20g, Telzsír: 1,85g Feh.: 43,74g, CH: 97,10g, Cuk: 4,00g So: 1,38g, Ca: 98,88mg	E: 570,19kcal, Zsír: 16,31g, Telzsír: 0,00g Feh.: 35,36g, CH: 58,59g, Cuk: 0,39g So: 0,92g, Ca: 18,39mg	E: 1 128,90kcal, Zsír: 52,42g, Telzsír: 0,00g Feh.: 26,36g, CH: 103,50g, Cuk: 0,80g So: 2,10g, Ca: 0,00mg

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!  
Normál, diétás étlap elérhető: [imfk.bp13.hu](mailto:imfk.bp13.hu)  
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk

**Allergének:** 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Páktétel és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhítószer, 14. Csillagfűrt