



NYÁRI ÉLET ÓVODÁNKBAN

A nyári időszakban is fontos, hogy az óvodai életet olyan tartalommal töltsük meg, amely bár egy kicsit eltér a megszokottól, mégis színes, változatos, és élményekkel teli legyen. Sokat tartózkodunk a szabadban, reggel jó idő esetén már az udvaron gyülekezünk, igyekszünk kihasználni az udvarunk adta lehetőségeket, a sok játékot. A napirend alakításával lehetőséget biztosítunk arra, hogy a gyermekek jól szervezetten tölthessék mindennapjaikat.

Az udvaron való tartózkodás idején, mindig elmondjuk a baleset megelőzés szabályait, hogy ügyeljenek saját és társaik testi épségére.

A nyár folyamán kiemelt feladata minden óvodapedagógusnak, pedagógiai asszisztensnek és dajkának az egészséges életmód feltételeinek megteremtése rugalmasan, változó körülmények között is, valamint a kialakult testápolási szokások, a kulturált étkezés szokásainak mélyítése, gyakorlása.

A nevelési évben elsajátított szokások folyamatos gyakorlása, és erősítése mellett, az évszaktól adódó

feladatokkal bővítjük:

Egészséges életmód

- A folyadékbevitelt az egész nap folyamán biztosítjuk a gyermekeknek, a csoportszobában és az udvaron bárki, bármikor ihat.*



- *Figyelünk a gyermekek ruházatára, hogy az időjárásnak megfelelő legyen, melyhez a szülőktől kérjük gyermekük részére a megfelelő és elegendő ruházat biztosítását.*
- *Hőségriadó esetén kiemelten figyelünk a gyermekek hűtésére, az árnyékban, vagy hűvös helyen való tartózkodásra*

Mozgás, testedzés igényének, szokásainak alakítása

- *A zuhanyozáshoz, vízhez és naphoz fokozatosan szoktatjuk a gyermekeket. Jó idő esetén igény szerint naponta többször is lehetőséget biztosítunk a zuhanyzáshoz, felnőtt felügyelete mellett.*
- *Fokozottan ügyelünk az érzékeny bőrű gyermekekre, otthonról hozott naptejgel minden alkalommal bekenjük őket.*
- *A gyerekek egészségének megőrzése, edzésük érdekében rendszeres szabad levegőzést biztosítunk, különböző tevékenységeket szervezünk a természetben (futkározás, biciklizés, rollerezés, különböző labdajátékok, mászókázás stb.)*
- *Rossz idő esetén a csoportszobában is használjuk a mozgásos eszközöket, a gyermekek fejlettsége és érdeklődése szerint cseréljük.*

Munkajellegű gyermeki tevékenység

- *a kialakult önkiszolgálás és naposi szokásokat nyáron is gyakoroljuk, naposság önkéntes alapon történik*



Alvás, pihenés, szokásainak alakítása

- *A nyugodt pihenés feltétele a csend, ehhez a megfelelő körülményeket biztosítjuk. Lehetőséget biztosítunk, hogy a gyermekek kedvenc „alvós” tárgyukkal pihenjenek.*
- *Minden nap egy megfelelően kiválasztott mesével hangoljuk a nyugodt pihenésre a gyermekeket.*

Játék

- *A balesetvédelmi oktatást nyáron is megtartjuk a gyermekeknek, felhívjuk figyelmüket a szabályok betartására, a veszélyforrásokra.*
- *A nyári játékokhoz biztosítjuk az eszközöket, helyet és elegendő időt. A tevékenységekhez, kísérletezésekhez az óvoda által kidolgozott tevékenység gyűjtemények jó használhatók.*
- *Árnyékos helyen, teraszon biztosítjuk a szabályjátékokhoz, konstrukciós játékokhoz, szerep játékokhoz, vizuális tevékenységekhez az eszközöket. (rajzolás, festés, gyurmázás, barkácsolás)*
- *Lehetőséget, eszközöket biztosítunk: vizes játékokhoz. A homokozóban nagy meleg esetén többször engedünk vizet, hogy lehetőségük legyen a sarazásra.*



Társas kapcsolatok

- *A nyári összevonások alatt különböző csoportba járó gyerekek kerülnek egy csoportba, ezért célunk, egymás megismerése, és elfogadása az összevont csoportban a gyerekek együttműködési képességének alakítása, ezzel személyiségük fejlesztése.*
- *rugalmas napi, - és heti rendet biztosítjuk*
- *szociális kompetenciák erősítése, az összevont csoportok szervezése kapcsán (drámajáték, közösségi játékok, egymás játékaának megbecsülése)*

Értelmi nevelés

- *A nyári terv témajavaslatai közül a naponta változatos tevékenységeket kezdeményezünk. (pl: Az évszaktól adódó természeti megfigyelések, ok-okozati összefüggések felismerése)*
- *A nyári időszakban is különféle tevékenységeket ajánlunk a gyermekek számára, hogy ők mindig érdeklődésüknek, és kedvüknek megfelelően választhassanak.*