

Étlap

18. hét

2024. április 29 - 2024. május 3

Étlap: D+M Kft.

Korcsoport:

Étkezés	2024.04.29 Hétfő	2024.04.30 Kedd	2024.05.02 Csütörtök	2024.05.03 Péntek
Tízórai	Őszibarack gyümölcs tea ¹² Vaj ⁷ Graham kenyér ¹ Paradicsom E: 317,59kcal, Zsír: 16,56g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 5,43g, CH: 36,29g, Cuk: 7,99g Só: 0,05g, Ca: 9,20mg	Kakaó ⁷ Foszlóskalács ¹ E: 405,44kcal, Zsír: 8,11g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 12,27g, CH: 69,15g, Cuk: 29,06g Só: 0,42g, Ca: 230,10mg	Fekete ribizli tea ¹² Fehér formakenyér ¹ Mogyorókrém ^{1,5,6,7,8} E: 280,50kcal, Zsír: 6,70g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 5,16g, CH: 48,86g, Cuk: 19,59g Só: 0,77g, Ca: 0,00mg	Tej ^{1,5%} ⁷ Molnárka 50g ¹ E: 277,01kcal, Zsír: 6,80g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 10,90g, CH: 41,65g, Cuk: 3,80g Só: 0,40g, Ca: 228,00mg
Ebéd	Fejtettbab- leves füstölt sertéshússal ^{1,7,9} Tejberizs kakaószórással ⁷ Szezonális gyümölcs E: 882,26kcal, Zsír: 20,48g, Tel.zsír.: 1,48g Feh.: 28,56g, CH: 140,32g, Cuk: 38,96g Só: 1,75g, Ca: 331,88mg	Magyaros burgonyaleves ^{1,3,7,9,10} Eszterházy csirkeragu ^{1,7} Spagetti ^{1,3} E: 898,95kcal, Zsír: 42,02g, Tel.zsír.: 1,85g Feh.: 35,00g, CH: 92,41g, Cuk: 3,00g Só: 0,85g, Ca: 60,04mg	Tavaszi leves ^{1,3,9} Sertéspörkölt ¹ Paradicsomos káposzta ^{1,7,9} E: 899,16kcal, Zsír: 47,76g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 26,26g, CH: 92,84g, Cuk: 9,99g Só: 0,68g, Ca: 151,45mg	Tojásleves ^{1,3} Rántott sertésborda ^{1,3,7} Petrezselymes burgonya Csemege uborka E: 807,28kcal, Zsír: 30,57g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 33,73g, CH: 93,92g, Cuk: 2,70g Só: 0,82g, Ca: 45,17mg
Uzsonna	Flóra margarin ⁷ Vizes zsemle ¹ Zöldséges szelet ^{6,10} E: 259,12kcal, Zsír: 7,58g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 7,49g, CH: 31,39g, Cuk: 0,00g Só: 1,64g, Ca: 9,24mg	TK kifli sószegény ¹ Kocka sajt ⁷ Kígyó uborka E: 169,34kcal, Zsír: 2,17g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 4,85g, CH: 31,35g, Cuk: 0,84g Só: 0,79g, Ca: 9,55mg	TK zsemle ¹ Kápia paprika Ráma margarin Kópé szelet ⁶ E: 316,17kcal, Zsír: 13,67g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 12,96g, CH: 34,19g, Cuk: 0,04g Só: 2,54g, Ca: 1,20mg	Tk sajtos pogácsa E: 162,76kcal, Zsír: 8,15g, Tel.zsír.: 0,00g Feh.: 3,80g, CH: 18,40g, Cuk: 0,55g Só: 0,00g, Ca: 0,00mg

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Ez az étlap nem biztosítja a diétás étrendet!
Normál, diétás étlap elérhető: mfk.bp13.hu
Konyha vezető. Jó étvágyat kívánunk**Allergének:** 1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákkfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezám és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt