

# Óvodáskor

## ⇒ Óvodáskór

Amikor én óvodás voltam, az **óvodáskór** még ismeretlen volt. Mostanában – talán az utóbbi két évtizedben – azt látom, hogy a közösségbe kerülés után egy hónappal szinte minden gyermek náthás lesz, orra bedugul és lappangva egy szövődmenysorozat veszi kezdetét. Az orrdugulás következménye, hogy a fülkürt szellőzése romlik, és a fül-dugulás miatt alig észrevehetően, de fokozatosan romlik a hallás.

Ami igazán aggasztja a szülőket, hogy éjszakai száraz köhögés veszi kezdetét. Sokan kruppnak vélik, de ez nem vírusbetegség, hanem a baktériumokkal zsúfolt váladék éjszaka, fekvő helyzetben a légvételekkel beszipantódik a gégén át a légcsőbe, onnan pedig a hörgőkbe. A száraz köhögés átmegy hurutos formába és hamarosan éjjel-nappal köhögni kezd a gyermek. Ritkán jár lázzal, és viszonylag enyhe tünetek miatt a gyermekek sokszor még közösségbe járnak, de az is előfordul, hogy ágynak dőlnek és a szülők felváltva – szerencsés esetben a nagyszülők segítségével – folyamatosan ügyeletet tartanak a kis gyermek betegágyánál.

Orvostól orvosig járnak, de azt látom, hogy ez a banális náthával kezdődő, hörghuruttal végződő betegsorsorozat minden igyekezet ellenére nehezen befolyásolható. A kórképet jómagam elneveztem **Hétfejűsárkány-betegségnek**, ami azt is sejtetni igyekszik, hogy nehezen leküzdhető, hét összetevőből álló kórképről van szó. A győzelemhez mind a hét sárkányfejjel meg kell birkózni.

A gyermekklinikán, ahol két évtizeden át ennek az új keletű népbetegségnek az okát kerestük, nagyra becsült klinikai főnökünk, **Miriszlai professzor úr vezetésével** – úgy vélem – meg is találtuk a megoldást.

Sokat gondolkodtunk rajta, hogy milyen folyamat indult el a



gyermekközösségekben húsz évvel ezelőtt. Az történhetett, hogy az egészséges gyermekek közé félig meggyógyulva bekerültek olyanok is, akik az antibiotikus kezelés után virulenssé vált, azaz megerősödött kórokozókat szétszórta a társaik között.

A gyengébb immunitású gyermekek a kórokozókkal együtt hazavitték a betegséget, sőt gyakran az óvó nénik és a gondozónők is náthások lettek. Az is gyakori, hogy a kistestvértől a nagymamáig mindenki náthás lesz, később köhögni kezd. Többnyire az egész család beteg lesz, az apa kivételével, aki keveset van otthon, hiszen valakinek kenyeret is kell keresni, és neki a legerősebb a családban az immunitása. Nyilván mindenki érti, hogy ez a náthával kezdődő betegség nem azonos a megfázásnak nevezett vírusbetegséggel, itt sokkal komolyabb dologról van szó.

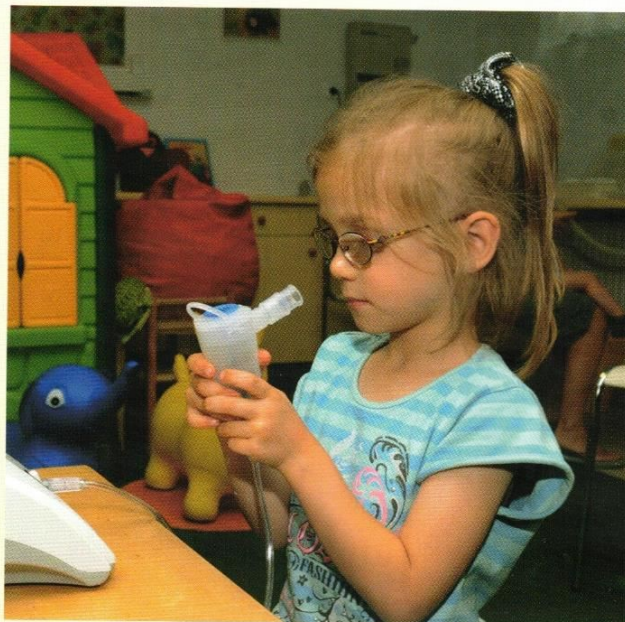
Az óvodából hazakerült kórokozók antibiotikum hatására nehezen pusztulnak el, különösen azok vészlik át a gyógyszeres kezelést, amelyek az orrmelléküregben elbújnak.



Tehát gócbetegség alakul ki, ami többszörös antibiotikus kezelés után is csak egyre ellenállóbb törzsek kialakulását eredményezi, amelyek további szövődményeket okoznak. Megtelepednek az orrmandulában, esetleg torok mandulákban is, középfülgyulladás, ritkán tüdőgyulladás is kialakulhat.

Az orrdugulás miatt az orr és a fül közötti anatómiai csatorna, a fülkürt (*szerzői nevén Eustach kürt*) is bedugul, nem tudja a légtartalmat biztosítani a középfülben. Az itt kialakuló vákuum a testnedvek beáramlását eredményezi a középfülbe. A dobüregben a levegő helyett sűrű kocsonyás massa képződik, ami nyilván rosszul vezeti a hangokat, és ennek következménye a halláscsökkenés és az ehhez kapcsolódó beszédmegértési és magatartási zavar.

Több évtizedes klinikai tapasztalat bizonyítja, hogy a betegség elhúzódásáért az orrmelléküregben megbújó kórokozók felelősek, melyek a nyálkahártya izgatása révén állandó váladék termelésre ösztönzik a felső és az alsó légutakat. Mindennapos gyermek fül-orr-gégészeti gyakorlatunk bebizonyította, hogy ezen kórkép kapcsán a kórokozók eltávolítása szívótechnikával sokkal eredményesebb, mint a kórokozók elpusztítása. Ez a **Miriszlai professzor** vezette orvosi iskola legfontosabb megállapítása, valamint az is, hogy az orrváladék otthoni „leporszívózása” is segít a baktériumok számának csökkentésében, de azt is tudjuk, hogy a gócbetegséget nem szünteti meg, ez igazi szakorvosi, gyermek fül-orr-gégészeti feladat.



A beteg gyermekek immunitása a megerősödött kórokozókkal szemben mindig relatíve gyengébb a szükségesnél, tehát erősíteni kell – elsősorban egészséges táplálkozással, de ha ez nem elég, akkor természetes alapanyagú vitaminokkal.

A szünni nem akaró nátha és köhögés kórképe az óvodáskorú, illetve bölcsődés gyermekek egyre gyakoribb betegsége, tehát elsősorban pontos diagnózist és egyszerű, de következetes és hatékony kezelést igényel – szerencsés esetben műtét és antibiotikum nélkül.

*Dr. Somi Ildikó*

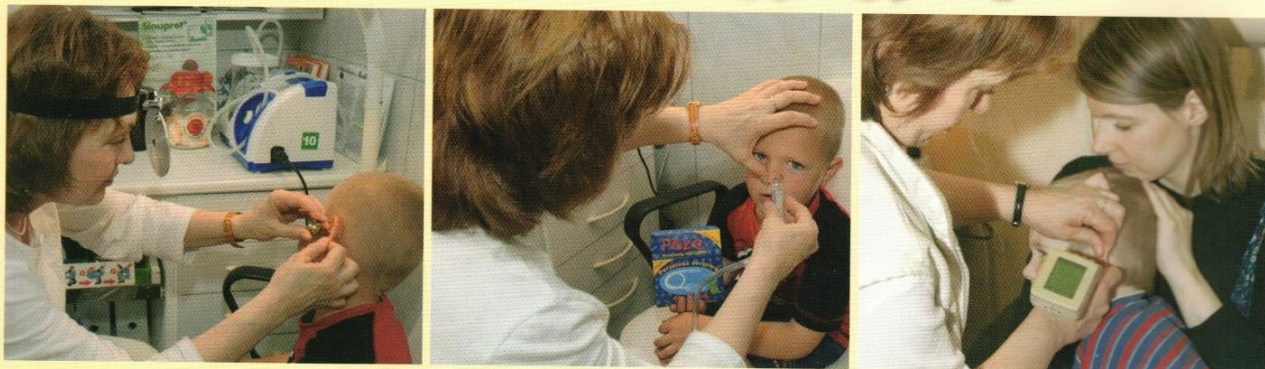
**Dr. Somi Ildikó**

gyermek fül-orr-gége szakorvos

**Ha mindezekről többet akarnak tudni, látogassanak el honlapunkra, vagy facebook oldalunk**

**[www.gyogysapka.hu](http://www.gyogysapka.hu)**

**[www.facebook.com/gyogysapka.hu](http://www.facebook.com/gyogysapka.hu)**



Orrszívó porszívó feltalálója: **Fülepi Kálmán**