

Étkezés	2025.05.05 Hétfő	2025.05.06 Kedd	2025.05.07 Szerda	2025.05.08 Csütörtök	2025.05.09 Péntek
Tízórai	Tej1,5% ⁷ E: 73kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 0,0g TK Buci ^{**1} E: 111kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,5g	Cukormentes gyümölcsstea E: 0kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g TK formakenyér ¹ E: 94kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,4g Jégcsapretek E: 3kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Sajtkrémes halkrém ^{4,7} E: 61kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 2g, Feh.: 3g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g	Tejeskávé ⁷ E: 131kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 21g, Cuk: 5g, Só: 0,0g Kifli sószegény ¹ E: 183kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 35g, Cuk: 1g, Só: 0,6g	Cukormentes gyümölcsstea E: 0kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g TK formakenyér ¹ E: 94kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,4g Zöldségkrém ⁷ E: 44kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 2g, Feh.: 1g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	Cukormentes gyümölcsstea E: 0kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g TK formakenyér ¹ E: 94kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,4g Paradicsom E: 4kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Kenőmájas ^{1,6,7} E: 127kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 1,1g
Ebéd	Alföldi zöldségleves ^{1,3,7,9,10} E: 89kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 9g, Cuk: 0g, Só: 0,2g Sajttal töltött pulykamell sütőben ^{1,3} E: 307kcal, Zsír: 23g, T.zsír: 0g, Feh.: 15g, CH: 13g, Cuk: 0g, Só: 1,5g Zöldbabfőzelék ^{1,7} E: 171kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 5g, CH: 21g, Cuk: 1g, Só: 0,1g Szezonális gyümölcs E: 29kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 6g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Lebbencsleves ^{1,3,7,9,10} E: 171kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,3g Bakonyi sertésapró ^{1,7} E: 215kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 1g, Feh.: 15g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Bulgur ¹ E: 307kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 0g, Feh.: 9g, CH: 51g, Cuk: 2g, Só: 0,1g	Tojásleves ^{1,3,7,9,10} E: 89kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 7g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Zöldségköret 1/2 E: 106kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 15g, Cuk: 0g, Só: 0,2g Párolt rizs 1/2 adag ^{**} E: 160kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Grillfűszeres csirkemellfilé ^{1,7,9,10} E: 151kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 19g, CH: 4g, Cuk: 0g, Só: 0,2g Szezonális gyümölcs E: 29kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 6g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Fejtett bableves tejföllel ^{1,3,7,9,10} E: 160kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 6g, CH: 19g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Serpényős burgonya pulykahússal E: 293kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 1g, Feh.: 17g, CH: 31g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Csipet levesbetét ^{1,3} E: 31kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 6g, Cuk: 0g, Só: 0,0g TK formakenyér ¹ E: 94kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,4g Csalamádé E: 23kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 5g, Cuk: 3g, Só: 1,5g	Daragaluska-leves ^{1,3,7,9,10} E: 148kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 12g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Harcsapaprikás ^{1,4,7} E: 163kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 1g, Feh.: 13g, CH: 8g, Cuk: 0g, Só: 0,4g Tészta köret ^{1,3} E: 236kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 9g, CH: 44g, Cuk: 0g, Só: 0,4g
Uzsonna	Bords Eve csök. zsírtartalmú margarin ^{7,17} E: 53kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,1g Félbarna kenyér ¹ E: 102kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 21g, Cuk: 0g, Só: 0,6g Kígyóuborka E: 2kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g Diákcsemege ^{1,6,7} E: 34kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,2g	Kifli sószegény ¹ E: 183kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 35g, Cuk: 1g, Só: 0,6g Kefir ⁷ E: 0kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	TK formakenyér ¹ E: 94kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 18g, Cuk: 0g, Só: 0,4g Medve téliszalámis kockasajt ⁷ E: 8kcal, Zsír: 2g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,3g Zöldpaprika E: 4kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, Cuk: 0g, Só: 0,0g	Almás-zabpelyhes omlós keksz ^{1,3,7,10,16} E: 116kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 16g, Cuk: 0g, Só: 0,2g Zott szívecske puding ⁷ E: 95kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 20g, Cuk: 0g, Só: 0,8g	Burgonyás croissant málna tölteléssel ^{1,7,12} E: 153kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 22g, Cuk: 0g, Só: 0,8g

Az esetleges étlapváltozásokért elnézést kérünk!

Allergének:1. Glutént tartalmazó gabona, 2. Rákfélék és azokból készült termékek, 3. Tojás és abból készült termékek, 4. Halak és azokból készült termékek, 5. Földimogyoró és abból készült termékek, 6. Szójabab és abból készült termékek, 7. Tej és abból készült termékek, 8. Diófélék, 9. Zeller és abból készült termékek, 10. Mustár és abból készült termékek, 11. Szezámag és abból készült termékek, 12. Kén-dioxid, 13. Puhatestűek, 14. Csillagfűrt, 15. Dióféléket tartalmazhat, 16. Földimogyorót tartalmazhat, 17. Szezámagot tartalmazhat